

Skru op for håb og drømme



Botilbuddet Marielund i Kolding Kommune er i gang med Socialstyrelsens indsatsforløb med fokus på recovery og rehabilitering. Medarbejdere og beboere har gjort de første fælles erfaringer. De er især glade for fortællingsworkshoppen og fortælleretskabet, som sætter fokus på drømme og håb.

– Jeg synes det er spændende med sådan et projekt i huset, hvor beboere og personale kan være sammen og lære hinanden at kende på en anden måde. Det giver gensidig respekt, liv og noget nyt at snakke om – og det er spændende at få lov til at være med til at tage beslutninger. Vi ser måske nogen gange tingene på en anden måde, fordi vi har prøvet det på egen krop.

Sådan fortæller Thomas Saxtorph, der er beboer på det socialpsykiatriske botilbud Marielund i Kolding. Botilbuddet er i gang med et indsatsforløb med sparring fra Socialstyrelsen. Medarbejdere og beboere har allerede gjort sig de første erfaringer med at arbejde sammen om at udvikle deres praksis og styrke borgernes recovery-proces.

Afdelingsleder Hanne Overby Vinding ser også værdien i, at indsatsforløbet involverer medarbejdere og beboere på lige fod:

– Det er nyt for os med et projekt, der går på tværs. Alle – både beboere og personale tager ansvar for at deltage. Vores implementeringsgruppe har været ude på morgenmøder i huset og fortælle om indsatsforløbet, og en beboer i gruppen har lavet en beskrivelse af forløbet, som hun deler med de andre beboere.

Fortællinger om drømme og håb

Indsatsforløbet blev skudt i gang med fortællingsworkshop med fokus på borgerens håb og drømme. Den gav energi og gejst fortæller afdelingsleder Bente Nymark:

– Beboere og personale interviewede hinanden om deres drømme og mål, hvad der fremmer og hæmmer vejen mod målene, og anbefalinger til en bedre praksis. Det gav god mening at skulle sætte sig selv i spil og interviewe hinanden. Det gav bl.a. et bedre billede af de udfordringer, der kan være. Det blev synligt, fordi vi skrev det ned i fællesskab på den tegning, som er en del af fortællingen. Efter workshoppen hængte vi alle tegningerne med fortællingerne op på en stor væg, så alle kunne se de indsigter, vi har fået.

Med tegningen har medarbejdere og beboere et konkret fortællerskab, som kan synliggøre drømme, mål og udfordringer, så det bliver lettere at handle på dem.

Thomas Saxtorph:

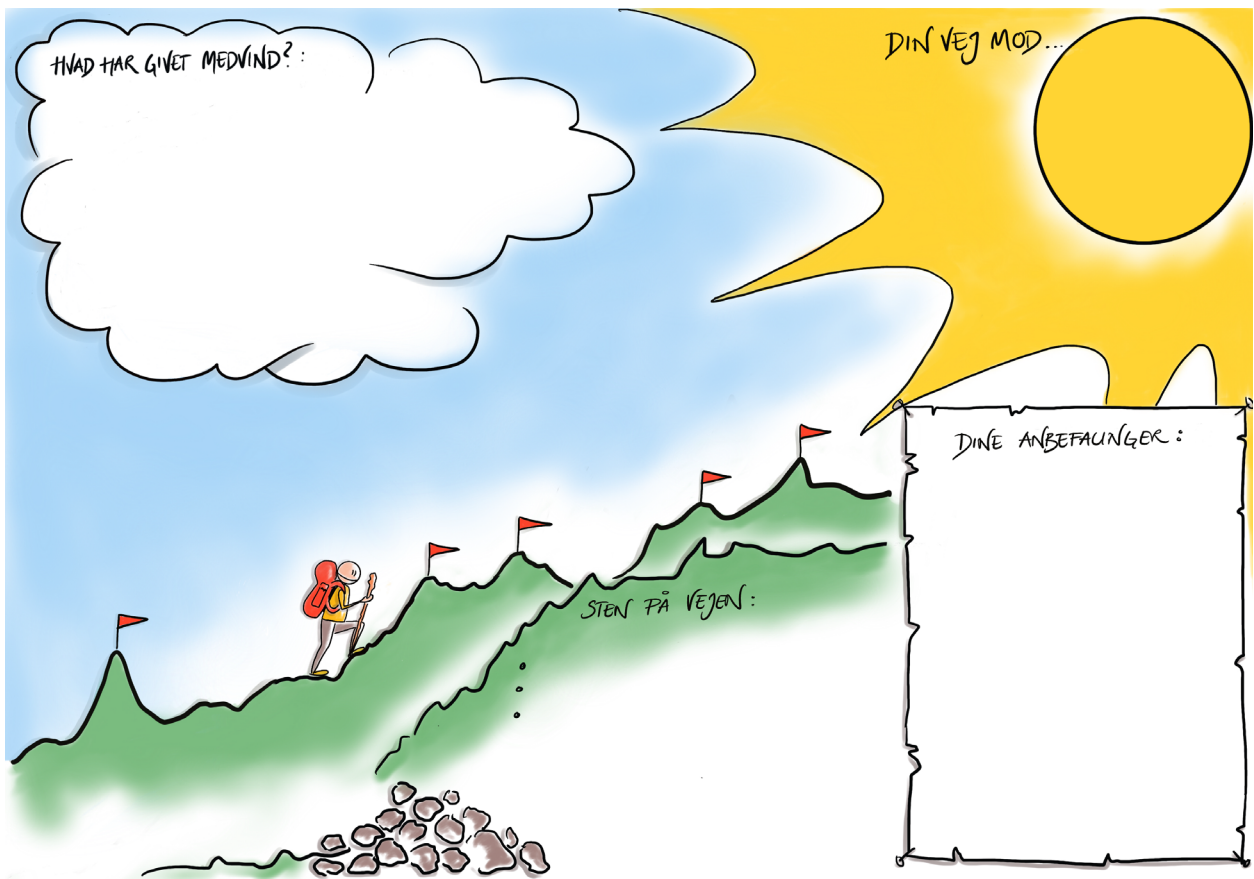
– Med tegningen kom der gang i nogle dialoger og snak. Det var nemt



Indsatsforløbet hænger godt sammen med og bygger videre på Kolding Kommunes model 'Selvværd og Sammenhæng', som sætter fokus på borgerens ressourcer og mål og liv. Modellen hænger på opslagsstavlen i spisestuen, og bliver brugt af både medarbejdere og borgere.



"Jeg kan godt – nu gør jeg det".
"Gud, hvor kan vi meget selv".
Positive sætninger, der styrker, fylder opslagstavlen på Marielund.



På vej mod ... Fortællerredskabet med tegningen gør det konkret at tale om drømme og håb. Og om medvind og sten på vejen.



at gå til, for jeg arbejder med noget lignende – 'håbets sti' – med min kontaktperson. Håbets sti handler om at lave en tidslinje i sit liv, og undervejs på stien skal man have lært at rydde op, styre sin medicin ... hele tiden i små etaper, så hjernen kan følge med. Og så arbejder man med de forhindringer, der kan være en sten på vejen. Det kan fx handle om at være sammen med mange mennesker, om medicin eller økonomi.

Selvværd og sammenhæng

Der er forskellige måder at komme til samme sted, selvom plankeværket kan virke uoverskueligt. Socialforvaltningen i Kolding Kommune har udskrevet en konkurrence om at få sat billede på selvværd og sammenhæng kan i praksis. Vinderen blev denne tegning af en beboer på Marielund.

Arbejdet med fortællinger går godt i spænd med det fokus Kolding Kommune allerede har på at arbejde recovery-orienteret.

– *Indsatsforløbet styrker det, vi havde gang i på forhånd. Det hænger godt sammen med og bygger videre på Kolding Kommunes model 'Selvværd og Sammenhæng', som sætter fokus på borgerens ressourcer og mål og liv – hvad har de lyst til, fortæller Hanne Overby Vinding.*

– *Fortællingerne sår et frø, som borgerne tænker meget over bagefter og bygger videre på. Det betyder noget i forhold til det videre samarbejde. Det er en proces, hvor vi skaber det nye fælles sammen. Fremover vil vi bruge fortællingerne mere aktivt til alle beboerne. Til at visualisere en drøm og snakke om vejen dertil. Vi har brugt det narrative før, men dette er en ny og mere konkret måde at gøre det på. Vi vurderer, at det både kan bruges til dem, der er på vej videre (ud af botilbuddet) og dem, der nok kommer til at blive på tilbuddet i længere tid. Alle har drømme, og vi skal ikke slukke lyset for dem – tværtimod.*

Anbefalinger til andre botilbud, der gerne vil arbejde mere recovery-orienteret og eller deltage i et indsatsforløb

Prioriter tiden til, at hele personalet og alle beboere kan være med i udviklingsarbejdet – det at blomstre tager tid og kræver meget opmærksomhed i det daglige, men det gør hele forskellen.

Tænkningen gør en forskel. Sig: Fedt du har en drøm, hvilken vej skal vi gå for at nå derhen. Hvis vi siger: Dine drømme er urealistiske, så bliver det personalets vej.

Tal om de ord og begreber, I bruger, så det ikke bliver indforstået. Hvad betyder recovery? Hvad er et indsatsforløb og en implementeringsgruppe? Og hvad betyder 'sten på vejen' og 'medvind' mod målet?

Vi vil jo gerne forandre os

Næste step i indsatsforløbet er en handlingsworkshop, hvor medarbejdere og borgere skal prioritere, hvad de vil arbejde videre med. Thomas Saxtorp ser frem til resten af indsatsforløbet:

– *Det bliver spændende at se, hvordan det ender. Jeg håber, vi kan bruge noget af det, vi snakker om, og at det kan fungere i hverdagen. Vi vil jo gerne forandre os og gerne have, at der skal ske noget nyt i vores liv, så det er godt at få nogle værktøjer. Jeg håber, at jeg kan flytte ud i et lille rækkehus med en lille have, få et skånejob og et netværk og få en hverdag til at fungere. Jeg fylder 50 år i år, så hvis jeg skal have 'et ordentligt liv', så skal jeg til at have det nu.*

DIT LIV – VORES SAMARBEJDE

KENDER DU FØLELESEN AF:

- At være ensom/hange
- At dit liv er uoverskueligt
- At være utryk
- At være der, hvor psyken driller

SÅ HVAD SKAL DER SKE, NÅR DU FÅR BRUG FOR HJÆLP?

Vi er en gruppe, der består af borgere, personale og ledelse, som lige nu er i gang med at gå på opdagelse i hvordan vi i samarbejde får skabt den gode historie i dit liv og din udvikling.

VI LÆGGER VÆGT PÅ:

DET ER DIN PLAN, HVOR FÆLLESSKABET GÅR DIG I MØDE OG IKKE SLIPPER DIG, FØR EN ANDEN HAR TAGET OVER.

DU VIL OGSÅ FÅ FORTALT NÆRMERE OM GRUPPENS ARBEJDE PÅ MORGEN- OG/ELLER BEBOERMØDER.



Indsatsforløb på botilbuddet Marielund

Bostedet Marielund i Kolding har to afdelinger med i alt 28 døgnpladser plus en akut plads. Nogle beboere bor på stedet i mange år, andre i kortere perioder.

Marielund deltager i et indsatsforløb i 2020. De har nedsat en styregruppe, som består af den øverste ledelse, og en implementeringsgruppe med centerleder, to afdelingsledere, fire medarbejdere og en beboer. På workshops i indsatsforløbet er der flere medarbejdere og beboere med.