

Inspiration til hjemmeopgave til tema 5: Hverdagsliv i familien

Vejledning til brug af hjemmeopgaver

Forældrene kan anvende hjemmeopgaven som forberedelse til kurset. Det giver dem mulighed for at overveje, hvordan de forskellige temaer er relevante for deres familie.

Desuden kan underviseren anvende hjemmeopgaven til gensidig forventningsafstemning på selve kurset.

Proces:

1. Forældrene laver hjemmeopgaven hjemmefra
2. Forældrene medbringer hjemmeopgaven på kurset
3. De enkelte besvarelser skrives op på tavlen. Forældrene skal stemme på de enkelte besvarelser (der sættes en streg ved det/de udsagn, der er vigtigst). Herved dannes der et overblik over, hvilke besvarelser flest mener, er vigtige.
4. Underviseren kan her efter gå i dialog med deltagerne om, hvilke emner der sættes fokus på, og hvilke emner, der ikke berøres ifm. kurset.
5. Underviseren samler op på processen og sikrer, at forældrenes besvarelser opsamles til brug for erfaringsopsamlingen.

Hjemmeopgave til tema 5: Hverdagsliv i familien

Introduktion til opgaven:

Denne hjemmeopgave kan du/I bruge som forberedelse til kurset. Det giver dig/ jer mulighed for at overveje hvordan de forskellige temaer er relevante for din/jeres familie.

Desuden anvendes hjemmeopgaven til gensidig forventningsafstemning på selve kurset.

Som forberedelse til kurset skal du/I overveje nedenstående spørgsmål og skrive dem ned i skemaet.

Skriv de 3 vigtigste ting ned og tag det med til kurset.

Hverdagsliv i familien:

- Hvad kan dit barn godt lide at lave?
- Hvad kan dit barn godt lide at deltage i sammen med mor eller far, med søskende eller hele familien?
- Hvad er dit barn god til?
- Hvordan indgår dit barn i familiens relationer og forskellige situationer?

Tal med hinanden og skriv ned, hvilke ressourcer I ser hos hinanden, i familien som helhed, i netværk og i omgivelser.

Tal om, hvad det giver jer af tanker.

Skriv eventuelle bekymringer ned og overvej, hvad I gerne vil ændre på.

Struktur på hverdagen:

- Hvilke betydninger har struktur og forudsigelighed for din hverdag?
- For dit barns hverdag?
- For hele familien?

Søskende:

- Hvad er søskendebarnet god?
- Hvad er søskendebarnet god til i relation til sin søskende med funktionsnedsættelse?

Skriv eventuelle bekymringer eller udfordringer ned - og overvej, hvad du gerne vil ændre på:

| |
|--|
| |
| |