

Kør Godt
Testmanual
Vejledning til at teste
kørestolsfærdigheder i praksis



Dette er en dansk udgave af vejledningen ”Wheelchair Skills Test (WST) Version 4.2 Manual”, som indgår i det canadiske [Wheelchair Skills Program](#) (på dansk Kør Godt programmet).

Ligesom det øvrige materiale i Kør Godt programmet er den originale udgave af denne vejledning et resultat af arbejdet i en redaktionsgruppe og en rådgivningsgruppe. Medlemmerne af disse grupper er:

Redaktionsgruppen:

R. Lee Kirby, MD, Halifax, Canada (Chair)
Cher Smith, BScOT, MSc, Halifax, Canada
Kim Parker, MAsc, PEng, Halifax, Canada
Donald A. MacLeod, MSc, Halifax, Canada
Mike McAllister, PhD, Halifax, Canada

Rådgivningsgruppen:

Paula W. Rushton, PhD, Vancouver, Canada
François Routhier, PhD, Quebec City, Canada
Ben Mortenson, PhD, Vancouver, Canada
Åse Brandt, PhD, Odense, Denmark

Den danske udgave er bearbejdet sprogligt og indholdsmæssigt. Den originale udgave er udgivet elektronisk på Dalhousie University, Halifax, Nova Scotia, Canada. Denne og relateret materiale kan downloades fra: www.wheelchairskillsprogram.ca.

Vejledningen er oversat og bearbejdet af:

Lise Holm, Statsautoriseret translatør
Åse Brandt, Socialstyrelsen
Else Marie Hansen, Socialstyrelsen
Nicolaj Jersild Holm, Afdeling for Rygmarvsskader, Glostrup Hospital Hornbæk.

Publikationen er udgivet af

Socialstyrelsen
Edisonsvej 18, 1.
5000 Odense C
Tlf: 72 42 37 00

E-mail: socialstyrelsen@socialstyrelsen.dk
www.socialstyrelsen.dk

Download eller se sti til rapporten på <http://www.socialstyrelsen.dk/>

Der kan frit citeres fra rapporten med angivelse af kilde.

Udgivet: 2014

Digital ISBN: 978-87-93052-98-7

Indhold

Indledning	6
Læsevejledning	6
Sammenligning af Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet.....	7
Hvilke færdigheder kan testes med Kør Godt testen?	8
Vigtig at vide, før man bruger Kør Godt testen	12
Hvad kan Kør Godt testen bruges til?	12
Om at teste i et testmiljø.....	12
Hvilke typer kørestole kan testen anvendes til?.....	12
Testpersonen	12
Tester.....	13
Sikkerhedshjælperen.....	13
De fysiske rammer	13
Det indledende interview	14
Klargøring af kørestol/scooter og bruger	14
Instruering af testpersonen	14
Startposition	15
Der bør ikke gives feedback undervejs	15
Sådan håndteres sikkerhed under testen	16
Almindelige risici og hvordan de undgås.....	16
Antal tilladte forsøg.....	17
Tidsbegrænsning.....	18
Tidtagning.....	18
Hvile og pauser	18
Brug af hjælpemidler.....	18
I hvilken rækkefølge skal færdighederne testes?	18

Test af færdigheder til venstre og højre.....	19
Sådan undgår man, at træning gør Kør Godt testens scoring ugyldig	19
Sådan scores de enkelte færdigheder.....	19
Sådan beregnes den samlede Kør Godt score	21
Sådan testes de forskellige færdigheder.....	23
1. Bevæge styreboksen/styret til siden og tilbage/frem og tilbage.....	24
2. Tænde og slukke for elkørestolen/elscooteren	25
3. Ændre hastighedsindstilling.....	26
4. Betjene indstilling af sæde, ryg og benstøtter	27
5. Frikoble og tilkoble motorerne	28
6. Betjene oplader.....	29
7. Køre fremad (10 m)	30
8. Køre baglæns (2 m)	31
9. Dreje under kørsel fremad (90°)	32
10. Dreje under kørsel baglæns (90°)	33
11. Vende på stedet (180°).....	34
12. Manøvrere sidelæns (0,5 m).....	35
13. Køre gennem en almindelig dør.....	37
14. Nå en højt placeret genstand (1,5 m).....	39
15. Samle en genstand op fra jorden	40
16. Lette vægten fra bagdelen (3 sek.).....	41
17. Flytte sig til og fra en anden siddeflade.....	42
18. Folde kørestol/elscooter ud og klappe den sammen.....	45
19. Køre 100 m.....	47
20. Undvige pludselige forhindringer.....	48
21. Køre op ad stigning på 5°	50
23. Køre op ad stigning på 10°	53
24. Køre ned ad hældning på 10°	54
25. Køre tværs hen over skrånende underlag (5°).....	55
26. Køre på blødt underlag (2 m)	56
27. Køre over et hul (15 cm bredt).....	57
28. Køre over et dørtrin (2 cm)	58
29. Køre op over lav kant (5 cm).....	59

30. Køre ned ad lav kant (5 cm)	61
31. Køre op over kant (15 cm)	62
32. Køre ned ad kant (15 cm).....	63
33. Balancere på baghjul på stedet (30 sek.).....	65
34. Vende på stedet på baghjulene (180°).....	66
35. Køre ned ad hældning på 10° på baghjulene.....	67
36. Køre ned over kant på baghjulene (15 cm).....	68
37. Flytte sig fra gulv op i kørestol/elscooter	69
38. Køre op ad trapper	70
39. Køre ned ad trapper	72

Indledning

Det canadiske [Wheelchair Skills Program](#) hedder på dansk *Kør Godt programmet*. Det kan bruges til at teste og træne færdigheder i at køre med kørestol eller scooter.

Kør Godt programmet er beskrevet i en række vejledninger, og der er udviklet flere skemaer til test og træning. Materialet henvender sig først og fremmest til ergoterapeuter og fysioterapeuter, som regelmæssigt bevilger kørestole og træner i brugen af dem.

Socialstyrelsen har oversat en del af materialerne fra Kør Godt programmet:

- *Kør Godt – vejledning til at teste kørestolsfærdigheder i praksis*
En vejledning til, hvordan brugerens kørestolsfærdigheder kan testes i praksis
- *Kør Godt – testskemaer til hhv. elkørestol og elscooter*
Skemaer til at notere, hvordan brugerne scorer i de praktiske tests
- *Kør Godt – vejledning til at teste kørestolsfærdigheder med spørgeskema*
En vejledning til, hvordan brugernes kørestolsfærdigheder kan testes ved hjælp af et spørgeskema
- *Kør Godt – spørgeskemaer til hhv. elkørestol og elscooter*
- *Kør Godt – vejledning til at træne kørefærdigheder med kørestol og scooter*
Introduktion til de principper og ideer, der ligger bag Kør Godt træningen

Materialet er ikke bare oversat til dansk. Der er også redigeret i teksterne for at gøre dem mere tilgængelige for danske læsere. Hvis man skal have alle detaljer med, kan man finde dem i det engelske originalmateriale.

Læsevejledning

Denne vejledning til at teste kørestolsfærdigheder i praksis består af tre dele.

1. En sammenligning af Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet
2. En overordnet introduktion til de forhold, som man skal kende og/eller tage stilling til, før man går i gang med at bruge Kør Godt testen
3. En detaljeret vejledning til, hvordan man tester hver enkelt færdighed.

God læselyst!

Sammenligning af Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet

Kør Godt programmet adskiller sig fra andre programmer ved, at der både er fokus på kørestolsbrugeren og hjælperne. Derudover findes materialet både til manuelle og elektriske kørestole samt scootere. Den seneste viden om motoriske færdigheder, biomekanik og ergonomi er indarbejdet. De enkelte dokumenter bliver regelmæssigt opdateret på basis af erfaringer og spørgsmål, som brugerne af materialet stiller. De er derfor under stadig udvikling.

Kør Godt programmet har udviklet to forskellige måder at evaluere kørefærdigheder:

1. Ved at teste dem i praksis (Kør Godt test)
2. Ved at spørge brugeren om, hvordan han/hun vurderer sine egne evner (Kør Godt spørgeskema)

Kør Godt testen – som denne vejledning handler om – er en enkel metode til at evaluere kørestolsfærdigheder. Formålet med testen er at vurdere en konkret person i en konkret kørestol på en standardiseret måde.

Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet har hver deres fordele og begrænsninger. Der er god dokumentation for, at de samlede scores af spørgeskema og test er meget ens, selv om spørgeskemaværdierne har en tendens til at være en smule højere.

Fordelen ved Kør Godt testen er, at testen giver en detaljeret beskrivelse af, *hvordan* færdigheden udføres og hvilke begrænsninger, der er tale om. Det muliggør en intervention, fx ved at ændre kørestolens indstilling eller ved træning. Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet kan bruges i kombination.

Sammenligning af fordele og begrænsninger ved Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet:

	Kør Godt test	Kør Godt spørgeskema
Tidsforbrug	Ca. 30 min	Ca. 10 min.
Behov for forhindringer	Ja	Nej
Behov for plads	ca. 30 m ²	Ingen
Indeholder en træningseffekt	Måske (ca. 5 pct.)	Ingen kendt
Kan vurdere, <i>om</i> brugeren kan udføre færdigheden	Ja	Ja
Kan vurdere, <i>hvordan</i> brugeren udfører færdigheden	Nej	Ja
Simuleret eller virkeligt	For det meste simuleret	Virkelighed
Påvirkes af manglende udstyr	Ja	Nej
Sandsynlighed for at fejle i en færdighed på grund af en teknisk detalje	Til tider	Ingen
Behov for særlige omgivelser	I høj grad	I ringe grad
Mulighed for testfejl	Til tider	Sjældent
Kan gennemføres pr. tlf.	Nej	Ja
Kan gennemføres ved postomdelt spørgeskema	Nej	Ja

Kan gennemføres online	Nej	Ja
Kan udfyldes af en stedfortræder	Nej	Ja
Kræver evner til at følge instruktioner	Ja	Nej
Kræver evner til at kommunikere	Nej	Ja (undtagen ved stedfortræder)
Kan give misvisende billede af funktionsniveauet	Lav	Lidt større
Giver detaljer om, <i>hvordan</i> færdighederne er udført?	Ja	Nej
Risiko for skader	Minimal	Ingen

Hvilke færdigheder kan testes med Kør Godt testen?

Kør Godt testen findes både til manuel og elektrisk kørestol samt til elscooter. Der findes også engelske udgaver af testen til at teste hjælpernes kørestolsfærdigheder, hvis det er dem, der skal køre stolen.

Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet vurderer de samme færdigheder, men de er ikke helt ens. Kør Godt testen opererer med forholdsvis præcise mål. Da testpersonen måske ikke er i stand til at forestille sig så præcise afstande, er spørgsmålene i Kør Godt spørgeskemaet stillet i mere generelle vendinger, fx ”Køre fremad over en kort strækning” i stedet for ”Kør fremad (5m)”.

I tabellen nedenfor er færdighederne opstillet efter, hvor svære de er at udføre. Samtidig er de groft inddelt i tre grupper: indendørs, udendørs og avanceret. De avancerede færdigheder kan man få brug for både indendørs og udendørs.

Overblik over, hvilke kørestolsfærdigheder, der kan testes med Kør Godt testen og Kør Godt spørgeskemaet:

#	Færdighedens sværheds grad	Færdighedens navn i ...		Manuel kørestol		Elkørestol		El-scooter
		Kør Godt testen	Kør Godt spørgeskemaet	Kørestols bruger	Hjælper	Kørestols bruger	Hjælper	El-scooter bruger
1.	Indendørs	Bevæge styreboksen / styret til siden og tilbage/frem og tilbage	Bevæge styreboksen/ styret til siden og tilbage/frem og tilbage			✓	✓	✓
2.	Indendørs	Tænde og slukke for elkørestolen /elscooteren	Tænde og slukke for elkørestolen/ elscooteren			✓	✓	✓
3.	Udendørs	Ændre hastighedsindstilling	Ændre hastighedsindstillingen			✓	✓	✓
4.	Inden-	Betjene	Betjene		✓	✓	✓	✓

	dørs	indstilling af sæde, ryg og evt. benstøtter	indstilling af sæde, ryg og evt. benstøtter					
5.	Indendørs	Frikoble og tilkoble motoren	Frikoble og tilkoble motoren			✓	✓	✓
6.	Indendørs	Betjene oplader	Oplade batteriet			✓	✓	✓
7.	Indendørs	Køre fremad (10 m)	Køre fremad over en kort strækning	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Indendørs	Køre baglæns (2 m)	Køre baglæns over en kort strækning	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Indendørs	Dreje under kørsel fremad (90°)	Dreje rundt om et hjørne	✓	✓	✓	✓	✓
10.	Indendørs	Dreje under kørsel baglæns (90°)	Bakke rundt om et hjørne	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Indendørs	Vende på stedet (180°)	Vende 180°	✓	✓	✓	✓	✓
12.	Indendørs	Manøvrere sidelæns (0,5 m)	Manøvrere 0,5 m til siden	✓	✓	✓	✓	✓
13.	Indendørs	Køre gennem en almindelig dør	Køre gennem en almindelig dør	✓	✓	✓	✓	✓
14.	Indendørs	Nå en højt placeret genstand (1,5 m)	Nå en højt placeret genstand	✓		✓		✓
15.	Indendørs	Samle en genstand op fra jorden	Samle en genstand op fra gulvet	✓		✓		✓
16.	Indendørs	Lette vægten fra bagdelen (3 sek.)	Lette vægten fra bagdelen	✓	✓	✓	✓	
17.	Indendørs	Flytte sig til og fra en anden siddeflade	Flytte sig til og fra en anden siddeflade	✓	✓	✓	✓	✓

Kør Godt – Vejledning til at teste kørestolsfærdigheder i praksis (version 4.2)

18.	Udendørs	Folde kørestol/elscooter ud og klappe den sammen	Folde kørestol/elscooter ud og klappe den sammen	✓	✓			✓
19.	Udendørs	Køre 100 m	Køre en længere strækning	✓	✓	✓	✓	✓
20.	Udendørs	Undvige pludselige forhindringer	Undvige pludselige forhindringer	✓	✓	✓	✓	✓
21.	Udendørs	Køre op ad stigning på 5°	Køre op ad en lille stigning	✓	✓	✓	✓	✓
22.	Udendørs	Køre ned ad hældning på 5°	Køre ned ad en lille hældning	✓	✓	✓	✓	✓
23.	Avan-Ceret	Køre op ad stigning på 10°	Køre op ad en større stigning	✓	✓	✓	✓	✓
24.	Avan-Ceret	Køre ned ad hældning på 10°	Køre ned ad en større hældning	✓	✓	✓	✓	✓
25.	Udendørs	Køre tværs hen over skrånende underlag (5°)	Køre tværs hen over et let skrånende underlag	✓	✓	✓	✓	✓
26.	Udendørs	Køre på blødt underlag (2 m)	Køre kort stykke på blødt underlag	✓	✓	✓	✓	✓
27.	Udendørs	Køre over et hul (15 cm bredt)	Køre over et hul, fx hjulspor	✓	✓	✓	✓	✓
28.	Udendørs	Køre over et dørtrin (2 cm)	Køre over en forhindring, fx et dørtrin	✓	✓	✓	✓	✓
29.	Udendørs	Køre op over lav kant (5 cm)	Køre op over en lille kant	✓	✓	✓	✓	✓
30.	Udendørs	Køre ned ad lav kant (5 cm)	Køre ned ad en lav kant	✓	✓	✓	✓	✓
31.	Avan-Ceret	Køre op over kant	Køre op over høj kant	✓	✓			

		(15 cm.)						
32.	Avan-Ceret	Køre ned ad kant (15 cm)	Køre ned ad høj kant	✓	✓			
33.	Avan-Ceret	Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)	Balancere på baghjul på stedet	✓	✓			
34.	Avan-Ceret	Vende på stedet på baghjulene (180°)	Vende på stedet på baghjulene	✓	✓			
35.	Avan-Ceret	Køre ned ad hældning på 10° på baghjulene	Køre ned ad stejl hældning på baghjulene	✓				
36.	Avan-Ceret	Køre ned ad kant på baghjulene (15 cm)	Køre ned ad høj kant på baghjulene	✓				
37.	Avan-Ceret	Flytte sig fra gulv op i kørestol/el-scooter	Flytte sig fra gulv op i kørestol/el-scooter	✓	✓	✓	✓	
38.	Avan-Ceret	Køre op ad trapper	Køre op ad trapper		✓			
39.	Avan-Ceret	Køre ned ad trapper	Køre ned ad trapper	✓	✓			

Vigtig at vide, før man bruger Kør Godt testen

Hvad kan Kør Godt testen bruges til?

I praksis kan Kør Godt testen bruges tidligt i rehabiliteringsforløbet som et diagnostisk redskab – især til at beslutte, hvilke færdigheder, der eventuelt skal fokuseres på under rehabiliteringen, enten ved at træne eller ved at tilpasse kørestolen. Ved at gentage testen i slutningen af rehabiliteringsforløbet eller ved en senere opfølgning, kan Kør Godt testen bruges som et måleresultat. Kør Godt testen kan også bruges til at evaluere et træningsprogram, til at besvare forskningsspørgsmål og til at videreudvikle kørestole.

Om at teste i et testmiljø

Udførelse af en færdighed i et testmiljø er ikke en garanti for, at testpersonen vil kunne udføre den samme eller en lignende færdighed godt og sikkert andre steder. Testscoren kan påvirkes af en ændring:

- hos testpersonen, fx reduceret spasticitet
- af testpersonens udstyr, fx fjernelse af en protese
- af kørestolen, fx påsætning af tipsikring, og/eller en ændring i de fysiske rammer (hvis lyset fx reduceres)

Kør Godt testresultater er derfor specifikke for den gennemførte testsituation. Det er ikke en måling af, hvad kørestolsbrugeren faktisk *gør* normalt eller *vil gøre* i fremtiden.

Hvilke typer kørestole kan testen anvendes til?

Kør Godt testen er beregnet til manuelle eller elektriske kørestole, som betjenes af kørestolsbrugere eller deres hjælpere. Testen kan også bruges til elscootere, som køres af brugeren selv. Når ordet ”kørestol” anvendes i denne vejledning, dækker det også elscootere. For at gøre det enkelt, er det forudsat gennem hele vejledningen, at de anvendte kørestole, uanset om de er manuelle eller elektriske, er baghjulstrukne (fx hjul med stor diameter bagi og forhjul med mindre diameter). Hvis andre typer kørestole og elscootere skal testes, kræver det en ændring i instruktionerne og forklaringerne. Kørestolsteknologi er mangeartet og udvikler sig hurtigt. Der kan være kørestole, der ikke passer godt ind i de beskrevne kategorier. I de tilfælde er personen, der tester, nødt til selv at bedømme hvilke færdigheder, der skal testes i den konkrete kørestol.

Det er ikke meningen, at Kør Godt testen skal omfatte alt omkring kørestolen. Fx er vedligeholdelse og reparation ikke med i testen, ligesom transport, shopping og sportsfærdigheder heller ikke er inkluderet – så ville den blive alt for omfangsrig. Det er de færdigheder, kørestolsbrugere jævnligt har brug for at kunne udføre (fra de mest basale til de mere vanskelige), der er med i testen.

Testpersonen

I denne vejledning bruges ordet *testperson*, om personen som testes, uanset om det er en kørestolsbruger eller en hjælper. Udover at vurdere en enkelt persons færdigheder, kan Kør Godt testen bruges til at vurdere, hvorvidt en eller flere hjælpere og en kørestolsbruger kan fungere som et team. *Testperson* er i de tilfælde en kombination af kørestolsbrugeren og hjælper(ne). Testeren skal notere, hvilken type testperson(er), der indgår i den enkelte test. Hvis ikke andet er oplyst, antages det, at det er en enkelt kørestolsbruger eller en enkelt hjælper, som er testperson. Hvis et dyr, fx en servicehund, hjælper med en færdighed, bliver dyret betragtet som et hjælpemiddel snarere end en hjælper.

Hvis det er en hjælper, der testes, skal hjælperen opfylde de samme kriterier, som gælder for kørestolsbrugeren (fx at hjælperens fødder såvel som kørestolens hjul skal holdes inden for de angivne linjer). Af hensyn til formålet med Kør Godt testen, er det ikke tilladt for hjælperen at sidde på kørestolsbrugeren skød for at betjene kørestolen. Hjælperen må dog gerne vælge en alternativ metode, uden at der scores fejl. Det er ikke tilladt, at kørestolsbrugeren fysisk hjælper hjælperen med at udføre færdigheden. Kørestolsbrugeren må heller ikke give verbal støtte eller anvisninger, når det er hjælperen, der testes. Hvis der er særligt udstyr til rådighed i de omgivelser, hvor testen udføres, må det gerne bruges, men det bør noteres i kommenteringsafsnittet. Hvis en kørestolsbruger og hjælper plejer at deles om en opgave, kan en Kør Godt test med både kørestolsbruger og hjælper være hensigtsmæssig. Så skal kommenteringsfeltet dog bruges til at redegøre for de forskellige roller.

Hvis en kørestolsbruger ikke har brug for nogen form for hjælp til en færdighed (for eksempel til at flytte sig), er det rimeligt at give hjælperen "bestået" for denne færdighed. Hjælperens rolle bør noteres i kommenteringsafsnittet.

Testeren

Testeren kan være en ergoterapeut eller en fysioterapeut, som regelmæssigt er involveret i at formidle kørestole og træner i brugen af dem. Der er ingen krav om minimumsuddannelse for testere. Dog skal testeren kende alle elementer af Kør Godt testen grundigt, inklusive de generelle principper og de specifikke elementer i testen. Det er vigtigt, at de forskellige testelementer udføres ens. Testeren må gerne kigge i Kør Godt testvejledningen, når det er nødvendigt.

Sikkerhedshjælperen

Sikkerhedshjælperen spiller en væsentlig rolle, når det gælder sikkerheden under en Kør Godt test. Selv om testerens og sikkerhedshjælperens rolle er beskrevet hver for sig, så kan en enkelt person som regel let udfylde begge roller. Med få undtagelser kan en enkelt sikkerhedshjælper i tilstrækkelig grad minimere sandsynligheden for alvorlig skade. Dog kan en ekstra sikkerhedshjælper være til gavn, fx hvis der er tale om en meget tung kørestolsbruger.

De fysiske rammer

De fysiske rammer om Kør Godt testen bør være forholdsvis rolige, private, fri for forstyrrelser og med godt lys. En standardiseret bane kan bruges, men er ikke nødvendig. Nogle af testene (fx "Tænde og slukke for elkørestolen") kræver ikke noget udstyr, og kan udføres overalt. Generelt bør beskrivelsen af de fysiske rammer betragtes som vejledende frem for som en begrænsning. De er taget med for at sikre, at færdighederne øves i nogenlunde samme rammer.

Hvis man bruger linjer som afgrænsning (for eksempel i forbindelse med at kørestolen skal vende), skal man beslutte, om dele af kørestolen og testpersonen må røre linjerne. Det afhænger af, om det er den inderste eller den yderste del af linjen, der angiver de specifikke dimensioner. Hvis det eksempelvis angives, at testpersonen skal holde sig inden for en afstand på 1,5 m i forbindelse med en færdighed, og den ydre kant på linjen repræsenterer et mål på 1,5 m, så må testpersonen godt røre linjen.

Man kan bruge de omgivelser, man færdes i, til testen. Dog skal det noteres i kommentarafsnittet i Kør Godt testskemaet, hvis omgivelserne er væsentlig anderledes, da det kan betyde, at Kør Godt testværdierne ikke kan sammenlignes med værdier i mere standardiserede omgivelser.

Det indledende interview

Bedømmelse af kørestolsfærdigheder i praksis finder sted som en del af en bredere vurdering af kørestolsbrugerens helbred, funktion og kontekst. Forud for Kør Godt testen, bør testeren screene testpersonens evne til at kommunikere, og spørge om vedkommende vil fortsætte. Om muligt skal demografiske, kliniske og kørestolsrelaterede data noteres i de relevante skemaer. Data kan komme fra kørestolsbrugeren, hjælpere og/eller eventuelt brugernes sag eller journal.

Klargøring af kørestol/scooter og bruger

Kørestolsbrugeren skal bruge de hjælpemidler, han eller hun normalt anvender ved brug af kørestolen, fx proteser eller orthoser. Kørestolen skal have de samme indstillinger, som brugeren plejer at have. Det er vigtigt, fordi ændringer i personligt udstyr eller kørestolsindstillinger kan have indflydelse på, hvor godt færdighederne udføres.

Hvis kørestolen har dele, der kan indstilles, og som vil kunne påvirke testen (fx anti-tip støtter til en manuel kørestol), må testpersonen gerne indstille dem, hvis vedkommende kan gøre det uden hjælp. Hvis der skal bruges værktøj til at indstille kørestolen, skal testpersonen selv have medbragt det. Testeren må ikke opfordre testpersonen til at foretage justeringen. Efter at have indstillet kørestolen, må testpersonen, hvis ikke andet er angivet, gerne beholde kørestolens nye indstillinger i resten af Kør Godt testen. Hvis testpersonen ønsker at genskabe de oprindelige indstillinger, skal vedkommende kunne gøre det uden hjælp og uden opfordring fra testeren. Når Kør Godt testen er overstået, bør testeren minde testpersonen om de justeringer, der er foretaget, især hvis de kan påvirke sikkerheden.

Instruering af testpersonen

Testeren instruerer testpersonen i det generelle formål med Kør Godt testen og i mulige risici. Testpersonen får at vide, at han/hun ikke skal gennemføre en opgave, som vedkommende ikke er tryk ved. Testpersonen bør ikke overanstrenge sig i den fejlagtige tro, at der forventes et godt resultat i alle færdigheder. Færdigheder og sikkerhed er vigtigere end hastighed. Testeren fortæller testpersonen, at han/hun gerne må stille spørgsmål om, hvad der kræves i testen, før pågældende begynder på opgaven, men ikke imens den udføres.

Afsnittet nedenfor kan læses højt for testpersonen forud for Kør Godt testen. Afsnittet kan ændres lidt, hvis testpersonen er en hjælper, eller hvis formålet med testen er forskning.

”I den næste halve times tid vil jeg bede dig om at udføre en række forskellige opgaver i din kørestol. Grunden er, at vi skal undersøge, hvilke opgaver, du udfører godt, og til hvilke opgaver du måske kan have glæde af træning eller ændringer af din kørestol. Vi vil gerne se, om du kan udføre opgaverne godt. Der er en minimal risiko for, at du kan komme til skade enten ved fx at skrabe dine knoer eller måske falde ud af kørestolen. Derfor vil der være en sikkerhedshjælper, der holder øje med, at det ikke sker. Vi beder dig om at vente, indtil sikkerhedshjælperen er på plads, før du udfører en opgave. Vi vil også bede dig om ikke at overanstrenge dig. Vi forventer ikke, at du er i stand til at udføre alle opgaverne. Du skal ikke begynde på en opgave, som du ikke føler dig tryk ved. Hvis du bliver i tvivl om noget undervejs, må du endelig sige til. Der er ingen grund til at skynde sig, og hvis du har lyst til at tage en pause eller stoppe op undervejs, siger du til. Har du nogen generelle spørgsmål, før vi begynder?”

Når man giver instruktioner før hver færdighed, bør testeren stå lige foran eller ved siden af testpersonen, så vedkommende kan se og høre testeren godt. I de tilfælde hvor testeren er den samme som sikkerhedshjælperen, går testeren hen til den position, hvorfra han/hun bedst kan observere færdigheden. Testeren må ikke instruere testpersonen i, *hvordan* testen skal udføres. Hvis testeren beder testpersonen om at udføre opgaven både til højre og venstre side, men testpersonen kun udfører færdigheden til den ene side, må testeren godt nævne at den ene side mangler, uden at det registreres som en fejl.

Hvis testpersonen kan gøre det på en sikker måde, må han/hun godt rejse sig fra kørestolen for at udføre en opgave eller for at justere noget på kørestolen, fx tipsikringen. Der må ikke bruges andre underlag end gulvet, med mindre det specifikt er nævnt under den enkelte færdighed, fordi et andet underlag måske ikke altid er til rådighed, når tilpasningen er nødvendig. Reglen om at testpersonen gerne må rejse sig fra kørestolen skyldes, at mange kørestolsbrugere jo også er i stand til at gå.

Startposition

Startpositioner for testpersonen, kørestolen, testeren og sikkerhedshjælperen er beskrevet i afsnittet om de enkelte færdigheder. Med mindre andet er angivet, er startpositionerne for hver færdighed i Kør Godt testen følgende:

- **Kørestolsbruger:** Kørestolsbrugeren sidder i kørestolen i den stilling, han eller hun helst vil sidde i.
- **Hjælper:** Hvis hjælperen er testpersonen, er hans/hendes startposition tæt på kørestolen.
- **Kørestol:** Alt det på kørestolen, som testpersonen normalt bruger, er på plads. Bremserne kan være låste eller ulåste. Det er tilladt at starte, mens kørestolen er i bevægelse. Når startpositionen for kørestolsbrugeren eller kørestolen er defineret, fx i forhold til en forhindring, må testeren hjælpe testpersonen med at anbringe sig i positionen. Testeren bør være opmærksom på ikke at give stikord til testpersonen om, hvordan færdigheden skal udføres. Hvis testpersonen har et ønske om at prøve en opgave ved at køre baglæns, kan testeren hjælpe ham/hende med at komme i den ønskede startposition, men testeren må ikke foreslå alternative måder at gennemføre testen på. Når det står i instruktionerne, at akslerne på hjulene skal være bag en startlinje, er det normalt de hjul, der er i kontakt med jorden og ikke fx hjulene på tipsikringen, som ikke rører jorden.
- **Tester:** Testeren skal stå, så han/hun kan ses og høres tydeligt, når der gives instruktioner i færdigheden.
- **Sikkerhedshjælper(e):** Startpositionen for sikkerhedshjælperen(erne) er tæt på kørestolen, men kan variere ved de forskellige færdigheder. Ved test med elkørestol, skal sikkerhedshjælperen være i en position, hvor elkørestolen kan slukkes og joysticket kan nås.

Der bør ikke gives feedback undervejs

Der bør ikke gives feedback med hensyn til, om færdigheden udføres korrekt. Hvis testpersonen ikke klarer en færdighed, er det først når hele Kør Godt testen er udført, at der kan gives feedback om grunden til, at det ikke lykkedes eller gives forslag til, hvordan det kunne have været gjort bedre. Hvis man giver feedback under forløbet, kan andre færdigheder senere i Kør Godt testen blive påvirket. Hvis der er observatører til stede under testen, fx studerende eller familiemedlemmer, skal de orienteres om, at de ikke må give stikord eller feedback, før hele Kør Godt testen er afsluttet.

Det er ikke nødvendigt at foretage videooptagelser af opgaverne, men det kan give brugbar kvalitativ information om, hvordan opgaven blev gennemført. Video-feedback kan også være en nyttig hjælp ved træning.

Sådan håndteres sikkerhed under testen

Testerens skal også fungere som sikkerhedshjælper ved alle test, hvor der er en risiko for, at testpersonen kan miste kontrollen over kørestolen. En midlertidig sikkerhedssele kan bruges, hvis der er risiko for, at testpersonen tipper eller falder ud af kørestolen. Testeren bør ikke tillade, at testpersonen prøver at udføre en opgave, som testeren vurderer, ikke kan gennemføres uden risiko. For nogle enkelte færdigheder foreslår Kør Godt testen, at testeren spørger testpersonen, om han eller hun føler sig i stand til at udføre testen, inden den påbegyndes. Hvis ikke, kan der scores "Ikke bestået", uden at testpersonen prøver færdigheden. Når testeren spørger ind til de metoder, som testpersonen vil bruge, og metoden skønnes usikker, har testeren ret til at undlade testen og tildele en "Ikke bestået" scoring. I kommentarafsnittet i Kør Godt testskemaet bør testeren beskrive grunden til, at testen ikke blev bestået.

Testerens bør tage disse forholdsregler, men bør generelt undgå at diskvalificere testpersonen på forhånd og tillade ham/hende at afprøve en færdighed.

Almindelige risici og hvordan de undgås

Der findes adskillige typer risici, der kan forvolde skade ved brug af kørestol. I [vejledningen til sikkerhedshjælpere](#) beskrives de risici, der kræver, at sikkerhedshjælperen griber ind. Mindre skader (fx få noget i klemme eller få hudafskrabninger) kan være svære at forhindre, fordi de opstår, når der ikke er tilstrækkelig tid til at gribe ind. Overanstrengelsesskader (for eksempel af en skulder) kan være svære at forebygge, fordi symptomerne måske først opstår senere. Hvis testpersonen får en mindre skade eller anvender ergonomisk u hensigtsmæssige metoder under testen, kan man eventuelt tildele scoren "Bestået med besvær" eller gøre et notat i kommentarafsnittet. Her er nogle almindelige risici:

- *Kørestolen tipper bagud*
Kan ske, når kørestolen står stille, fx når brugeren rækker bagud, eller under kørsel, fx når man accelererer fremad.
- *Kørestolen tipper forover og/eller vælter*
Kan ske, når kørestolen står stille, fx hvis brugeren læner sig frem, eller kører, fx når den rammer en forhindring. Kørestolen tipper måske kun delvist, men nok til at brugeren glider eller falder ud af kørestolen. I visse tilfælde, som når der sker en pludselig opbremsning, kan kørestolsbrugeren glide eller falde forlæns ud af kørestolen, uden at den tipper.
- *Kørestolen tipper til siden*
Kan ske, når kørestolen står stille, for eksempel, når brugeren læner sig sidelæns, eller under kørsel, for eksempel, hvis det ene baghjul kører op over en kantsten før det andet.
- *Kombinerede tip*
Man tipper eller falder ikke altid enten lige bagud, forud eller til siden. Et kombineret tip forover og til siden kan ske, når man skal ned ad en skråning med den ene fodstøtte oppe og den anden nede. Hvis den fodstøtte, der er nede, rammer jorden i det øjeblik, kørestolen kører ned, kan den ene side af kørestolen miste fart, og kørestolen tipper. En anden kombinationsrisiko er, hvis man fx forsøger at komme over et dørtrin ved at sætte hastigheden op. Her er der risiko for

et tip bagud, når kørestolsbrugeren forsøger at få forhjulene over dørtrinnet. Hvis forhjulene ikke kommer fri af dørtrinnet, kan den pludselige opbremsning forårsage et forlæns tip eller et fald ud af kørestolen.

- *Kørestolen løber løbsk*
Kørestolen kan løbe løbsk, når kørestolsbrugeren mister kontrollen over kørestolens fart eller retning, for eksempel ned ad en skråning eller af trapper. Det kan føre til en kollision eller et tip.
- *Skader, som skyldes kontakt med en kørestolsdel*
Testpersonen kan komme til skade, hvis en kropsdel kommer i klemme i kørestolen, fx når kørestolen klappes ud. Der kan også ske skader, hvis en del af kroppen slæber hen over eller skraber mod en skarp kørestolsdel, fx undersiden af en opklappet fodstøtte. Hvis kørestolsbrugeren skal skubbe hårdt på drivringene, fx for at komme over en kantsten, kan han eller hun skrabe tommelfingrene på kørestolens bremses. Når man skal køre ned ad en hældning, kan hænderne, som bremses kørestolens hastighed, få brændemærker eller rifter på grund af friktion eller skarpe knopper på drivringene.
- *Skader, som skyldes kontakt med omgivelserne*
Der kan ske skader, når udsatte dele af kørestolsbrugeren krop, fx hænder, fødder eller hoved, rammer eller bliver klemt af noget i omgivelserne – fx døre eller vægge.
- *Skader på benene på grund af hyperfleksion*
Benene kan blive skadet, hvis brugeren bruger en eller to fødder til at bevæge kørestolen fremad. Det sker for det meste, når en fod kommer til at hænge fast på jorden, fx ved overgangen fra en hældning til fladt underlag, eller når man skal passere forhindringer eller niveauændringer. Eksempler på skader er hyperfleksion af knæet eller fraktur på skinneben eller lårben.
- *Skader, som skyldes pludselige ryk*
Pludselige ryk kan opleves, når kørestolen pludselig stopper, fx når den kører ind i et dørtrin eller falder ned fra en kantsten.
- *Overanstrengelsesskader*
Hvis testpersoner overanstrenger sig, når de prøver at udføre en færdighed, som de ikke er vant til eller er ude af stand til at udføre, kan de få overanstrengelsesskader. På samme måde kan testpersoner med meget begrænset kondition på grund af sygdom, fx i hjerte og lunger, pådrage sig skade ved overanstrengelse.
- *Skader på grund af dårlig ergonomisk teknik*
Testpersoner kan risikere akutte eller kroniske skader på grund af dårlig ergonomisk teknik – de klapper fx kørestolen sammen med bøjet og forvredet ryg.

Antal tilladte forsøg

Det er normalt kun tilladt for testpersonen at prøve hver færdighed én gang i løbet af en Kør Godt test. Et forsøg mere kan tillades, hvis testpersonen misforstår instruktionerne eller på en overbevisende måde gør opmærksom på, at forsøget ikke var repræsentativt for den måde, han/hun normalt udfører færdigheden. Andet forsøg kan ikke tillades, hvis det første forsøg ikke var sikkert. Testperson måske afprøver forskellige tilgange under testen af en færdighed. Fx forsøger

testpersonen i en manuel kørestol først at køre på et blødt underlag forlæns, derefter baglæns, hvis forlæns ikke lykkes. Det bliver kun betragtet som andet forsøg, hvis testpersonen tydeligvis starter forfra, og der er en tydelig pause mellem forsøgene.

Hvis der var noget, der ikke var helt fair i det første forsøg (fx hvis sikkerhedshjælperen greb for hurtigt ind), er det tilladt at gentage forsøget, uden at der noteres fejl. Hvis det ser ud, som om en testperson skynder sig for meget med at gennemføre forsøget, og derfor ikke lever op til testkriterierne, kan testeren første gang det sker, tillade et forsøg mere – og så forklare, hvor vigtigt det er at lytte opmærksomt til instruktionerne, før man påbegynder et forsøg.

Hvis færdigheden udføres bedre i andet forsøg, skal den bedste scoring registreres. Hvis det ikke lykkes for testpersonen at udføre en opgave, men vedkommende udfører den korrekt senere i forbindelse med en anden opgave, må scoringen ikke revideres. I Kør Godt testen kræves det, at testpersonen kan udføre færdigheden på kommando. Nogle gange sker det, at en testperson, som lige har fejlet i en færdighed, spørger om et forsøg mere. Det kan tillades efter testerens skøn, men det er scoren fra det første forsøg, der registreres.

Tidsbegrænsning

Der er ikke nogen øvre tidsgrænse for en færdighed eller for hele Kør Godt testen. Det er for at undgå, at testeren skal tage tid ved hver færdighed og undgå at testpersonen føler, at han/hun skal skynde sig med at færdiggøre en opgave. Men i det virkelige liv skal en færdighed udføres inden for en tidsramme for at kunne bruges, og definitionen af sådan en tidsramme kan variere. Heldigvis er det normalt ikke et problem, når man udfører en Kør Godt test, fordi testpersonen oftest stopper med at udføre en opgave, hvis den tager for lang tid. Testeren må gribe ind og stoppe testen af en bestemt færdighed, hvis en testperson igen og igen bruger en tilgang, der åbenlyst ikke virker.

Tidtagning

I Kør Godt testen er der to færdigheder, der kræver tidtagning – ”Lette vægten fra bagdelen (3 sek.)” og ”Balancere på baghjulene (30 sek.)”. Det er kun nødvendigt at tage tid til nærmeste sekund.

Hvile og pauser

Pauser er tilladt under færdighedsforsøgene, med mindre det er umuligt på grund af færdighedens karakter. Hvis en testperson gør fremskridt, bør han/hun fortsætte. Testpersoner må også gerne hvile sig mellem færdighederne. Derudover er der ikke nogen grund til, at alle færdighederne skal udføres på samme dag. Kør Godt testen er en test af den enkeltes færdigheder, ikke en test i udholdenhed. Hvis testen udføres over mere end en dag, bør testeren registrere testdatoerne. Desuden må hverken kørestolen, dens indstillinger eller testpersonens hjælpemidler ændres, hvis den samlede score skal være valid.

Brug af hjælpemidler

Hjælpemidler, fx til at række ud efter noget, er tilladt, hvis testpersonen har dem med, eller hvis Kør Godt testen udføres i testpersonens egne omgivelser, hvor de er til rådighed. Et dyr, fx en servicehund, der hjælper med at udføre en færdighed, betragtes som et hjælpemiddel og ikke som en hjælper.

I hvilken rækkefølge skal færdighederne testes?

I Kør Godt testen kan de forskellige færdigheder udføres i en hvilken som helst rækkefølge afhængig af udstyr og testmiljø. Fx kan det være praktisk at teste evnen til at klappe kørestolen sammen og ud igen efter at have testet evnen til at komme ud af kørestolen, men før man tester

evnen til at flytte sig tilbage til kørestolen igen. For meget dygtige testpersoner kan det være en fordel at bruge en "top-down" tilgang, hvor man starter med det avancerede niveau i de tests, der ligner hinanden. Hvis testpersonen kan udføre den avancerede version af en test, fx "Køre op over kant (15 cm)" kan man notere "Bestået" for den lettere version af samme færdighed, "Køre op over lav kant (5 cm)".

Test af færdigheder til venstre og højre

Selv om det kan være unødvendigt for testpersoner med symmetriske funktionsnedsættelser, kan det være værdifuldt for testpersoner med asymmetriske funktionsnedsættelser eller for kørestole med asymmetriske fejl (fx at dækket er fladt på det ene hjul) at teste begge sider - fx at dreje til venstre og højre - i vurderingen af testpersonens færdigheder.

Sådan undgår man, at træning gør Kør Godt testens scoring ugyldig

Træning i kørestolsfærdigheder kan indvirke på Kør Godt test scoringen. Det kan undgås på forskellige måder.

1. Sådan sikrer man, at scoren ved første test bliver korrekt

Hvis testeren senere skal træne testpersonen, kan vedkommende være fristet til at udføre test og træning samtidig. Hvis testpersonen fx fejler i færdigheden "Køre over hul (15 cm)", kan testeren/træneren være fristet til at instruere i, hvordan færdigheden kan forbedres, inden testen fortsættes. Træneren bør dog gennemføre så meget som muligt af Kør Godt testen, før træningen påbegyndes. For nogle færdigheder kan scoren før træning (baselinescoren) stige kunstigt, bare fordi man har lært en lignende færdighed. I eksemplet med at køre over et hul, vil træning sandsynligvis forbedre testpersonens evne til senere at udføre færdigheden "Køre over dørtrin (2 cm)". For at undgå frustration hos en testperson, som ønsker at træne med det samme, bør testeren forklare processen og fortælle, hvornår færdighedstræningen vil begynde.

2. Sådan undgår man fænomenet "træning til test"

Hvis træning og test foregår det samme sted, er der en mulighed for, at testpersonen præsterer godt på dette sted, men ikke andre steder. Det er trænerens ansvar at være opmærksom på dette og få testpersonen til at træne forskellige steder eller variere rækkefølgen under træningen. Det øger muligheden for, at testpersonen kan overføre færdigheden til andre situationer. Testeren skal også være opmærksom på det og variere Kør Godt testen så meget som muligt. Det kan være så simpelt som at få testpersonen til at vende i en anden retning under udførelsen af en færdighed eller variere rækkefølgen af de færdigheder, der testes. Kør Godt spørgeskema er mindre følsomt overfor denne begrænsning end Kør Godt testen.

Sådan scores de enkelte færdigheder

Testeren scorer testpersonens evne til at udføre hver færdighed ved at bruge skalaen nedenfor. Specifikke kriterier findes senere i afsnittet om individuelle færdigheder.

Skala til objektiv scoring af færdigheder

Bestået (Score = 2)

- Opgaven udføres selvstændigt, sikkert og uden besvær. Medmindre andet er angivet, kan færdigheden udføres på en hvilken som helst måde, så længe kravene til opgaven er opfyldt. Der må gerne bruges hjælpemidler.
- "Bestået" kan gives uden videre, hvis personen har fuldført en mere vanskelig version af den

samme færdighed. Hvis personen fx kan “Køre op over kant (15 cm)”, kan man give bestået ved færdigheden ”Køre op over lav kant (5 cm)”.

Bestået med besvær (Score = 1)

Evalueringskriterierne er opfyldt, men med nævneværdigt besvær, fx hvis:

- det kræver lang tid eller mange kræfter
- fremgangsmåden er ineffektiv eller ergonomisk uhensigtsmæssig
- der bruges en dårlig teknik, som måske senere medfører skader på grund af overanstrengelse
- der opstår mindre skader, fx mindre vabler, hudafskrabninger eller rifter
- en hjælper er årsag til gener eller potentielle risici, fx ved at trykke hårdt med knæet mod et indstillet ryglæn på kørestolen/scooteren for lettere at kunne skubbe den igennem grus

Ikke bestået (Score = 0)

- Opgaven fuldføres ikke
- Hvis færdigheden skal udføres på et afgrænset område og afgrænsningerne overskrides. For at gøre testen enklere, må fødder på fodstøtter eller andre dele af kørestolen/scooteren, som ikke er i kontakt med jorden, normalt godt overskride afgrænsningerne.
- Hvis udførelsen er usikker. En færdighed anses for meget usikker, hvis testpersonen har brug for væsentlig indgriben fra sikkerhedshjælperen for at forhindre akut skade på testpersonen. En færdighed er åbenlyst usikkert udført, hvis den medfører væsentlig akut skade. Hvis testeren vurderer, at gennemførelse af færdigheden vil være usikker, fx baseret på testpersonens beskrivelse af, hvordan vedkommende vil forsøge at gennemføre en opgave.
- Hvis testpersonen ikke er indstillet på at forsøge.
- Hvis testpersonen ikke har bestået en lettere version af samme færdighed.
- Hvis testpersonen er en hjælper, må han/hun ikke bede kørestols-/scooterbrugeren om råd eller fysisk hjælp til udførelsen, medmindre det udtrykkeligt er tilladt i afsnittet for hjælpere i beskrivelsen af individuelle færdigheder.
- Hvis der er en teknisk fejl på kørestolen/scooteren, som forhindrer, at færdigheden kan udføres.

Ikke muligt (IM)

- Hvis kørestolen/scooteren ikke er udstyret med den beskrevne komponent.

Test fejl (TF):

- Hvis testeren ikke kan få kørestols-/scooterbrugeren placeret på en måde, så opgaven kan testes
- Hvis opladeren ikke er til rådighed i forbindelse med testen.
- Hvis færdigheden ikke blev observeret godt nok til, at der kan scores. Dette kan ske hvis færdigheden fx scores ud fra en videooptagelse og hele færdigheden ikke kan ses.
- Hvis man opdager en testfejl, mens den opstår, og den kan udbedres, bør testen gentages.
- Hvis der opstår en mindre testfejl, som testeren vurderer ikke påvirker testerens evne til at score testen, kan den ignoreres.

Hvis sikkerhedshjælperen griber ind, mens kørestolsbrugeren forsøger at udføre en opgave, skal omfanget og årsagen noteres i kommentarfeltet. Sikkerhedshjælperens indgriben kan være en opfordring til testpersonen om at stoppe opgaven eller ændre tilgangen. Det kan også være en let

berøring af testpersonen eller en total indgriben. Hvis sikkerhedshjælperen vurderer, at der er en overhængende fare for skader, skal hjælperen gribe ind. En betydelig indgriben er en, hvor sikkerhedshjælperen skrider ind i udførelsen af opgaven. Hvis en indgriben hverken forhindrer eller hjælper testpersonen i en opgave, kan man bare se bort fra den.

Hvis testpersonen er tæt på at vælte i kørestolen, men ikke gør det, er det ikke tilstrækkelig grund til at dumpe testpersonens forsøg på at gennemføre en opgave. Testpersonen må aldrig vælte, og det er sikkerhedshjælperens opgave at forhindre det. Hvis det er nødvendigt med en betydelig indgriben fra sikkerhedshjælperens side, skal opgaven vurderes som ”ikke bestået”. Testeren kan beslutte, at det ikke havde været nødvendigt at gribe ind og give testpersonen et nyt forsøg.

Sådan beregnes den samlede Kør Godt score

Kør Godt scoren er andelen af beståede færdighedstests. 100 pct. er således den højst mulige score. Når man foretager beregningen af Kør Godt scoren, skal der kun indgå gennemførte færdighedstests. Dvs. at færdighedstests, der ikke kunne gennemføres (ikke muligt, IM), eller færdighedstests, hvor der var testfejl (TF), ikke indgår.

Procentdelen beregnes ved at dividere summen af scoren i de enkelte færdighedstests med 2 gange antallet af gennemførte færdighedstests, ganget med 100:

$$\frac{\text{Summen af scoren i de gennemførte færdighedstests}}{(\text{antallet af gennemførte færdighedstests} \times 2) \times 100} = \text{Score i pct.}$$

Grunden til, at summen af scoren i de gennemførte færdighedstests ganges med 2, er, at den højeste score er 2 – og hvis ikke der blev divideret med 2, ville procentdelen kunne blive over 100.

Eksempel:

Borgeren har gennemført 27 af de 30 mulige færdighedstests, idet det ikke var muligt at gennemføre tre (IM). Desuden var der testfejl (TF) i en af færdighedstestene. Der indgår derfor kun 26 færdighedstests i beregningen. I disse tests scorede borgeren ”2” i 20 tests, ”1” i fire tests og ”0” i to tests. Summen af scoren i de enkelte færdighedstests er således 44. Antallet af gennemførte tests er 30 minus 3, der ikke var muligt at gennemføre (IM) og minus 1 testfejl (TF), dvs. 26 gennemførte tests. Formlen er således:

$$\frac{44}{(26 \times 2) \times 100} = 84,6 \text{ pct.}$$

Der kan beregnes forskellige typer af scores:

- *Den samlede score (pct.)*
Scoren for den samlede Kør Godt Test. Den beregnes som i eksemplet ovenfor.
- *Målopfyldelsesscore (pct.)*
Denne score anvendes, når det kun drejer sig om et begrænset antal færdigheder som fx ved kørestolstilpasning eller træning. Her indgår kun de færdigheder, som er målet for træningen. Scoringen af de enkelte færdigheder består kun af ja/nej (dvs. 1 eller 0 – og ikke 0, 1 eller 2 som i beregningen af den samlede score). Når beregningen af målopfyldelsesscoren foretages, skal

antallet af færdighedstests, der divideres med, derfor ikke ganges med 2, fordi det ikke er muligt at score 2, men kun 1 eller 0. Formlen er derfor:

$$\frac{\text{Summen af scoren i de gennemførte færdighedstests}}{\text{Antallet af gennemførte færdighedstests} \times 100} = \text{Score i pct.}$$

- *Score til særlige formål (valgfri)*

Man kan udvælge enkelte færdighedstests, hvis man har brug for at beregne et specifikt færdighedsniveau, fx indendørs, udendørs eller avanceret. I givet fald beregner man scoren på samme måde som i den samlede score. Men her er det kun de relevante færdighedstests, der indgår i beregningen, dvs. summen af disse scorere og antallet af dem.

Sådan testes de forskellige færdigheder

I dette afsnit beskrives det nærmere, hvordan man tester de enkelte færdigheder. Beskrivelserne er først og fremmest udarbejdet med henblik på Kør Godt testen, men i Kør Godt spørgeskemaet evalueres stort set de samme færdigheder.

Færdighederne er beskrevet i et skema, som dette:

Færdighedens navn (beskrivelse af den enkelte færdighed)	
Relevans	Her nævnes, hvilke af de fem Kør Godt tests, den enkelte færdighed er relevant for.
Beskrivelse	En kort generel beskrivelse af færdigheden.
Forklaring	Årsagen til, at færdigheden er taget med.
Udstyr	Her gives forslag til udstyr (ud over kørestolen/scooteren) og eventuel opsætning til Kør Godt testen. Andre alternativer kan bruges. Hvis der nævnes en ”afgrænsning”, er denne ikke nødvendigvis synlig for testpersonen. Det kan være en markering som fx et mærke på gulvet, en døråbning eller en kaffekop på gulvet.
Startposition	Hvis startpositionen er en anden end ved forrige færdighed, er den beskrevet for både kørestols-/scooterbrugeren, kørestolen/scooteren, testeren og sikkerhedshjælperen. Disse positioner skal evt. ændres afhængig af testpersonens tilgang til færdigheden. Når en sikkerhedsrem nævnes, gælder det kun for den version af Kør Godt test, der vedrører brugermanøvrerede, manuelle kørestole.
Instruktioner til testpersonen	Her nævnes et eksempel på, hvordan testeren kan instruere i at udføre en færdighed. Testerens handlinger kan også være beskrevet her, og det samme gælder, hvis testeren før testen skal spørge ind til, hvordan testpersonen vil udføre færdigheden.
Kriterier for score	I dette afsnit beskrives de krav, som skal være opfyldt for at score ”bestået” eller ”bestået med besvær” ud over de generelle kriterier for scoring, der er beskrevet tidligere. Her beskrives det også, hvis testpersonen består eller ikke består en færdighed, uden at behøve at forsøge færdigheden.
Når hjælperen er testperson	Hvis der er særlige forhold om dette, som ikke tidligere er nævnt, omtales de her.
Vedrørende elkørestole	Her beskrives det, hvis testen omhandler elkørestole, og der er særlige forhold i den forbindelse.
Vedrørende scootere	Her beskrives det, hvis testen omhandler elscootere, og der er særlige forhold i den forbindelse.

1. Bevæge styreboksen/styret til siden og tilbage/frem og tilbage	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen bevæger styreboksen væk fra den sædvanlige betjeningsposition og tilbage igen. • Denne færdighed gælder udelukkende elektriske kørestole.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Færdigheden er nyttig, når styreboksen er i vejen for visse aktiviteter. Nogle kørestolsbrugere kan også have brug for at flytte styreboksen for at kunne skifte indstilling eller fart.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Styreboksen skal være i dens sædvanlige betjeningsposition og strømmen skal være slukket. • Sikkerhedshjælperen: Befinder sig ved siden af kørestolen, på samme side som styreboksen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Flyt styreboksen. Sæt styreboksen tilbage på plads.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen flytter styreboksen sikkert fra dens sædvanlige betjeningsposition og returnerer den til dens oprindelige position. Når styreboksen flyttes tilbage til den oprindelige position, bør den forblive der. • En “ikke muligt” score kan gives for denne færdighed, da ikke alle kørestole har denne mulighed.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Styreboksen bør flyttes så langt væk, at den ikke forhindrer brugeren i at komme tæt ind til et bord eller så langt væk, som styreboksens design tillader.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolenheden for en scooter er sædvanligvis i midten, på toppen af styret eller mellem de to håndtag. • På mange scootere kan styret løsnes og vippes frem eller tilbage mod brugeren for at lette forflytningen til og fra scooteren.

2. Tænde og slukke for elkørestolen/elscooteren	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen tænder og slukker for kørestolen eller scooteren • Denne færdighed gælder kun for elektriske kørestole og scootere.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Den elektriske kørestols funktioner kræver strøm.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Er tændt eller slukket, alt efter hvad den er når testen starter • Sikkerhedshjælper: Befinder sig ved siden af kørestolen eller ved siden af kontrolenheden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Tænd/Sluk.” Rækkefølgen er ikke vigtig, så længe begge dele testes.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives, hvis testpersonen tænder og slukker kontrolenheden korrekt og sikkert.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Scooterbruger behøver ikke at fjerne nøglen og sætte den tilbage i tændingen.

3. Ændre hastighedsindstilling	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen aktiverer styreboksen, så den skifter mellem køreindstillinger og hastigheder hvorefter den sættes tilbage til sine oprindelige indstillinger. • Denne færdighed gælder kun for elkørestole og scootere.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • De fleste elektriske kørestole har forskellige indstillinger og hastigheder. De indstillinger, der er mest velegnede til at køre langsomt i trange områder, er anderledes end indstillingerne, der virker bedst, når man kører op ad ramper eller hen over lave kantstene.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Styreboksen er sat i betjeningsposition og tændt. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig ved siden af kørestolen, ved siden af kontrolenheden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • ”Sæt kørestolens styreboks i så mange forskellige køre- og hastighedsindstillinger, en ad gangen, men så mange som du kan. Returner til den oprindelige køreindstilling/-hastighed”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen på opfordring bevæger kontrolenheden korrekt og sikkert gennem alle tilgængelige køreindstillinger og/eller hastigheder og returnerer den til den oprindelige køreindstilling. Hvis kørestolen har både justerbare indstillinger og hastigheder, skal testpersonen være i stand til at håndtere begge dele for at bestå. • En “ikke muligt” score kan gives, da ikke alle kørestole har denne mulighed.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • De fleste scootere har en eller anden form for hastighedskontrol på styret, fx i form af en indstillingsknap sammen med speeder anordningen. • Nogle scootere har forskellige funktioner eller programmer til forskellige forudsætninger • For at opnå et ”bestået” skal scooterbrugerbrugereren være i stand til at ændre hastighedskontrollen og funktionerne. • Hvis scooteren har andre funktioner (fx horn, blinklys, lys), som kontrolleres på styrets ”instrumentbræt”, behøver scooterbrugereren ikke være i stand til at bruge disse for at opnå et ”bestået”.

4. Betjene indstilling af sæde, ryg og benstøtter	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen skifter siddestilling ved hjælp af kørestolens mulige indstillinger. Herefter indstilles kørestolen til den oprindelige position. • Denne færdighed gælder for elektriske kørestole, scootere og for manuelle kørestole betjent af hjælpere.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestole, der har mulighed for at ændre på kroppens stilling, bruges af forskellige årsager, fx for at lette trykket på bagdelen, for komfort, at lette vejrtrækning, at kontrollere kropsholdning og stabilitet, at forbedre forflytninger, at lette blæretømning, at mindske spasticitet eller reducere ødemer.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: I en hvilken som helst position • Sikkerhedshjælper: Befinder sig ved siden af kørestolen eller ved siden af kontrolenheden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Vis mig hvordan din kørestol hjælper dig med at skifte siddestilling. Bring kørestolen tilbage til den oprindelige position. Er der andre siddestillinger, du kan vise mig?”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis testpersonen skifter siddestilling korrekt og sikkert i alle positioner og bagefter er i stand til at vende tilbage til den oprindelige position. • En “ikke muligt” score kan gives for denne færdighed, da ikke alle kørestole har funktionen.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • På nogle scootere kan sædet lænes tilbage, skubbes frem og tilbage og/eller rotere til siden eller bagud. Hvis dette er muligt skal scooterbrugeren være i stand til at betjene dem for at få et ”bestået”.

5. Frikoble og tilkoble motorerne	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen frikobler og tilkobler motorerne. • Denne færdighed gælder kun elektriske kørestole og scootere.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Frikobling af motorerne gør det muligt at skubbe kørestolen manuelt uden elektricitet - fx hvis batteriet er dødt.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Tændt og motorerne er tilkoblet. • Testperson: Testpersonen behøver ikke sidde i kørestolen for at gennemføre denne opgave, men der må ikke bruges andet underlag end gulvet eller jorden. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig ved siden af kørestolen, på den samme side som testpersonen læner sig over imod.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Lav en frikobling af kørestolens motorer, så kørestolen kan skubbes. Lav en tilkobling af motorerne”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen frikobler og fastkobler motorerne korrekt og sikkert. Testeren bør sikre, at motorerne har været frigjort. Det gøres ved at forsøge at trille kørestolen et kort stykke og derefter sikre, at motorerne er tilkoblet ved at tjekke, at kørestolen ikke kan trilles. • For nogle elektriske kørestole er det nødvendigt at slukke for strømmen, for at kørestolen kan skubbes. Undladelse af dette kan enten resultere i “bestået med besvær” eller “ikke bestået” afhængig af, hvor svært testeren oplever, at det var at flytte kørestolen.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

6. Betjene oplader	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen betjener batteriopladeren, ved at forberede den til opladning og stille den tilbage til den oprindelige position. • Denne færdighed gælder kun elektriske kørestole og scootere.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Elektriske kørestole anvender batterikraft. Batteriet skal lades op regelmæssigt, ofte dagligt.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Batteriopladeren der bruges sammen med kørestolen. • Hvis batteriopladeren ikke er tilgængelig der, hvor Kør Godt testen bliver afholdt, bør der gives "Testfejl" (TF), og grunden skal noteres i kommentarsektionen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Vendt mod batteriopladeren i en afstand på 0,5 m fra den. Batteriopladeren skal være tilsluttet en stikkontakt. • Testperson: Behøver ikke sidde i kørestolen for at udføre opgaven, men, kan sidde på noget andet. Hvis testpersonen ikke sidder i kørestolen, skal han/hun være kommet ud af den uden hjælp. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig ved siden af kørestolen, på den side testpersonen læner sig over imod.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Gør kørestolen klar til at oplade batteriet. Gør kørestolen klar til at køre videre efter opladningen."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives, hvis testpersonen korrekt og sikkert fastgør batteriopladeren til kørestolen, aktiverer batteriopladerfunktionen og herefter omgør proceduren.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

7. Køre fremad (10 m)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører 10 m fremad på en jævn, vandret overflade.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • At trille fremad er en færdighed, der bruges i forbindelse med mange kørestolsaktiviteter. Distancen skal simulere at kørestolen bruges indenfor eller at den skal krydse en tosporet vej.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En jævn, vandret flade, 1,5 m bred og 10 m lang. • Start- og slutlinjer ved 0 og 10 m. Plads: Mindst 1,5 m før startlinjen og efter slutlinjen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Holder stille og er vendt mod startlinjen, med forhjulsakslerne bagved. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig bag kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen med én hånd.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • ”Kør kørestolen frem og hen over slutlinjen uden at komme uden for grænserne (indiker dem).” • Testeren skal indikere, hvor han/hun ønsker, at testpersonen skal stoppe frem for at fremhæve slutlinjen. Ellers kan testpersonen misforstå instruktionen og tro, at han/hun skal stoppe lige før linjen i stedet for efter den.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Opgaven er udført sikkert. Opgaven er slut, når forhjulsakslerne krydser slutlinjen, og testpersonen stopper kontrolleret. • Testpersoner, der stopper tæt på slutlinjen, kan, uden straf, opfordres til at fortsætte, indtil akslerne er over slutlinjen. • Hvis der bruges en fast barriere på hver side, kan testpersonen lade kørestolen glide stille og roligt langs den eller glide af på barrieren, så længe det ikke giver skader. • “Bestået med besvær” kan gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er et kortvarigt tip bagud, når testpersonen accelererer. • Testpersonen er mere end 30 sekunder om at tilbagelægge distancen på 10 m. Tidtagning af denne færdighed giver et indtryk af, om testpersonen vil være i stand til at krydse en vej hurtigt nok. Selvom der er væsentlige forskelle, har de fleste trafiksignaler mindst 30 sekunder til en hel cyklus. • “Ikke bestået” gives hvis et hjul kommer uden for sidelinjerne.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

8. Køre baglæns (2 m)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører baglæns 2 m på en jævn, vandret overflade.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • At køre baglæns er en færdighed, der bruges ved mange kørestolsaktiviteter. En kort distance er imidlertid normalt det eneste, der er brug for, med mindre man skal klare en stor forhindring.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En jævn vandret overflade, 1,5 m bred og 2 m lang. • Start- og slutlinjer ved 0 og 2 m. • Plads mindst 1,5 m før startlinjen og efter slutlinjen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Bagsiden af kørestolen vender mod startlinjen, og baghjulsakslerne er bag linjen. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig bagved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • ”Kør kørestolen baglæns hen over slutlinjen (marker den) uden at komme udenfor disse linjer (marker dem)”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Opgaven er sikkert gennemført. Opgaven er slut, når baghjulsakslerne krydser slutlinjen, og testpersonen stopper kontrolleret. Testpersoner, der standser kort før slutlinjen, kan uden straf opfordres til at fortsætte, indtil baghjulsakslerne er over slutlinjen. Hvis en fast barriere bruges på hver side, kan testpersonen glide langs med eller glide af på barrieren. • “Bestået med besvær” kan gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er et kortvarigt tip bagud, når testpersonen standser. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Et hjul kommer uden for afgrænsningerne til siden. <p>Evt. kommentar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er et kortvarigt tip bagud, som testpersonen let korrigerer for. • Testpersonen glemmer at se sig over skulderen for at sikre, at vejen er fri. Selvom det er vigtigt i testsituationen, bakker testpersonen normalt i et område, som han/hun ved er fri for forhindringer.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

9. Dreje under kørsel fremad (90°)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører fremad og drejer kørestolen 90° til venstre og højre rundt om et hjørne.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • At dreje i bevægelse er ofte nødvendigt for at undgå forhindringer eller for at skifte retning.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En mindst 1,5 m bred, jævn, vandret overflade med et 90° drej. Faste barrierer er bedst, men linjer kan også bruges for at afmærke grænserne. • Mindst 2 m afstand før og efter hjørnet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Vendt mod hjørnet med forhjulsakslerne mindst 0,5 m fra hjørnet. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig bagved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen. Hvis testpersonen har gennemført ”kør fremad (10 m)” færdigheden sikkert, behøver sikkerhedshjælperen kun at være i nærheden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • ”Kør kørestolen frem og rundt om hjørnet (markér det). Gør nu det samme i modsat retning.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • ”Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. Slutpunktet er, når kørestolen er kommet rundt om hjørnet, 90° fra den oprindelige position og med forhjulsakslerne mindst 0,5 m fra hjørnet. Testpersoner, som standser forinden, kan uden straf opfordres til at fortsætte. Testpersonen må røre væggene. Hvis der bruges linjer til at definere grænserne, må kørestolsbrugeren eller dele af kørestolen godt overskride linjerne, så længe hjulene eller fødderne på gulvet bliver inden for afgrænsningerne.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

10. Dreje under kørsel baglæns (90°)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen drejer kørestolen baglæns 90° til venstre og højre rundt om et hjørne.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Drej i bevægelse er ofte nødvendigt for at undgå forhindringer eller for at skifte retning.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En mindst 1,5 m bred, jævn, vandret overflade med et 90° drej. Faste barrierer er bedst, men linjer kan også bruges for at afmærke grænserne. • Mindst 2 m afstand før og efter hjørnet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Bagsiden af kørestolen vender mod hjørnet, med baghjulakslerne mindst 0,5 m fra hjørnet. • Sikkerhedshjælper: Står bagved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen. Hvis testpersonen har udført "kør baglæns (2 m)" sikkert, så behøver sikkerhedshjælperen kun at være i nærheden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Kør kørestolen baglæns rundt om dette hjørne (markér den). Gør nu det samme i modsat retning."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. Slutpunktet er, når kørestolen er kommet rundt om hjørnet, 90° fra dens oprindelige position og med forhjulakslerne mindst 0,5 m fra hjørnet. Testpersoner, som standser inden, kan uden straf opfordres til at fortsætte. Hvis linjer bruges til at definere grænserne, må kørestolsbrugeren eller dele af kørestolen godt overskride linjerne, så længe hjulene eller fødderne på gulvet bliver inden for afgrænsningerne.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

11. Vende på stedet (180°)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen drejer kørestolen 180° rundt til venstre og højre for at vende ansigtet i den modsatte retning. Kørestolen bliver inden for et kvadratisk område på 1,5 x 1,5 m.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • At vende rundt på trange steder er en almindelig udfordring for kørestolsbrugere.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Jævn, vandret overflade og en 1,5 m firkant markeret med linjer på gulvet. Faste barrierer bør ikke bruges, med mindre de er lave nok til at fodstøtter og tipssikringer kan passere over dem.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: I midten af firkanten, vendt mod den ene side af firkanten. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig tæt på kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Hold kørestolen inden for denne firkant (markér den) og vend kørestolen rundt, indtil du holder med ansigtet i den modsatte retning. Vend nu kørestolen i den anden retning (markér den) indtil du er tilbage, hvor du startede.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen drejer mindst 160° i hver retning. Hvis testpersonen har drejet, men endnu ikke 160°, kan han/hun opfordres til at fortsætte uden straf. Alle måder at vende på, fx på baghjul eller tre-punkts vending, er acceptabel. Alle dele af kørestolen samt testpersonen, skal blive inden for firkanten. For at forenkle scoringen, er det dog tilladt for kørestolsbrugerens krop eller dele af kørestolen (fx en fod på en fodstøtte) at overskride linjerne, så længe fødderne eller hjulene på gulvet bliver inden for de givne afgrænsninger.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • På grund af scooterens måde at dreje på, vil en tre-punktsvending normalt være nødvendig for at blive inden for grænserne. • Større, udendørs scootere vil normalt dumpe i denne færdighed. • “Bestået med besvær” kan tildeles, hvis kriterierne kan opfyldes ved at bruge en firkant med sider på 2 m.

12. Manøvrere sidelæns (0,5 m)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører 0,5 m sidelæns til venstre og højre parallelt med en genstand (fx seng eller væg).
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • For at komme omkring på et trangt område, skal man kunne manøvrere kørestolen sidelæns for at komme tættere på eller længere væk fra noget.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Sidebarriere eller linje som mål. • En eller anden måde at begrænse bevægelserne forlæns - baglæns på til 1,5 m. Hvis begrænsningerne er faste barrierer, skal de være lave nok til at fodstøtterne eller tipsikringerne kan passere over dem. Et stykke bobleplastic kan evt. bruges til at give auditiv feedback.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Parallel med målet. Det nærmeste baghjul skal være mindst 0,5 m væk fra målet. • Sikkerhedshjælper: Står tæt på kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Få dit baghjul (indikér hjulet tættest på målet) så tæt på denne linje (indikér det) som muligt, ved at bruge pladsen foran dig (indikér det)."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" bør gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Den mest laterale del af kørestolen placeres inden for 10 cm fra målet. <p>For manuelle kørestole vil den mest laterale del normalt være baghjulets drivring. For elektriske kørestole vil det normalt være drivhjulet. Kørestolen må godt røre sidebarriererne.</p> <p>Ved gennemførelse af testen må de forreste og bageste akser på kørestolen ikke være i en vinkel på >20 grader fra væggen.</p> <p>Hvis kørestolen ikke helt har nået slutpositionen, er det tilladt, uden straf, at opfordre testpersonen til at køre tættere på.</p> <p>De fleste testpersoner vil anvende frem og tilbage bevægelser.</p> <p>"Kaninhop" i en manuel kørestol er tilladt. Testpersonen eller de dele af kørestolen, der er i kontakt med jorden, skal blive indenfor 1,5 m frem - tilbage grænserne, mens andre dele af kørestolen eller testpersonen (fx fødder på fodstøtter) godt må overskride grænserne uden straf.</p> <p>Det er tilladt for testpersonen at bevæge sig fra startpositionen til en position, hvor han/hun nærmer sig sidebarriererne enten forfra eller bagfra.</p>
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperens fødder skal blive inden for den tilgængelige plads.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Større, udendørs scootere vil normalt dumpe i denne

	<p>færdighed.</p> <ul style="list-style-type: none">• Et ”bestået med besvær” kan tildeles, hvis kriterierne kan opfyldes ved at bruge en firkant med sider på 2 m i stedet for 1,5 m.
--	--

13. Køre gennem en almindelig dør	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen åbner, kører igennem og lukker en hængslet dør, som uden modstand åbner væk fra testpersonen. Testpersonen gentager herefter opgaven i den modsatte retning, hvor døren åbner mod testpersonen.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugere møder jævnligt sådanne hængslede døre eller låger. Selvom der findes mange forskellige typer døre, opfattes det alligevel som en repræsentativ færdighed.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Døren skal være minimum 81 cm bred, helst med meget lille eller ingen modstand ved åbning. • Helst et vandret håndtag >10 cm i længden og 75-90 cm over gulvet. • Helst intet dørtrin. • Der bør være mindst 1,5 m², på begge sider af døren, så testpersonen kan manøvrere.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Vendt mod den lukkede dør med forhjulene mindst 0,5 m væk fra den. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig tæt på kørestolen og døren.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Åbn døren, kør kørestolen igennem og luk den efter dig. Kør nu tilbage gennem døren den anden vej." • Rækkefølgen af de to opgaver er ikke vigtig.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. • Færdigheden er gennemført i begge retninger, og døren er lukket helt i. Hvis testpersonen efterlader døren lidt åben, kan han/hun uden straf opfordres til at lukke den helt. Testpersonen kan bruge dørkarmen som hjælp til at komme gennem døren. Testpersonen kan lukke døren ved at række bagud efter den. Alternativt kan testpersonen fortsætte væk fra døren, vende rundt og komme tilbage og lukke den. Testpersonen må gerne bruge forskellige fremgangsmåder til de to øvelser. • "Ikke bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Det mislykkes for testpersonen at komme gennem døren i den ene retning. Det er ikke nødvendigt at forsøge færdigheden i den anden retning, men et forsøg kan alligevel give nyttig information med henblik på træning. Testpersonen kan få fingrene i klemme hvis han/hun forsøger at lukke døren ved at placere fingrene i mellemrummet mellem døren og karmen på den hængslede side af døren. Sikkerhedshjælperen bør gribe ind for at undgå skade. Nogle kørestolsbrugere kan dog bruge denne teknik sikkert til at igangsætte bevægelse af døren.

Når hjælperen er testperson	• Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	• Intet specielt.
Vedrørende scootere	• Intet specielt.

14. Nå en højt placeret genstand (1,5 m)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen strækker sig og rører ved en genstand 1,5 m over gulvet.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • En kombination af at strække sig opad, sidelæns eller fremad er tit nødvendig, når man rækker ud efter ting
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Objektet skal være ca. 2,5 cm i diameter og 1,5 m over gulvet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Vendt mod genstanden med forhjulsakslerne mindst 0,5 m væk. • Sikkerhedshjælper: Står tæt på kørestolen og genstanden.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Rør ved denne genstand. Du må gerne flytte din kørestol."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen rækker kontrolleret op, rører genstanden og bagefter indtager den normale siddestilling. Testpersonen må bruge enten højre eller venstre hånd. Et "række" hjælpemiddel må bruges, hvis testpersonen har det med. • Testpersonen kan vælge at fjerne eller omplacere dele af kørestolen (fx fodstøtter) for at forbedre rækkevidden • Slutpositionen er når kørestolsbrugeren sidder oprejst. • En stå- eller elevationskørestol kan bruges, hvis testpersonen kan betjene den selvstændigt. • "Bestået med besvær" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren, der vælger at stå op for at gennemføre opgaven, ikke låser bremserne eller skubber fodstøtterne til side. Dette sker i erkendelse af, at nogle kørestolsbrugere kan gennemføre opgaven på en sikker og tryk måde uden disse forholdsregler. • Kørestolsbrugeren, i forløbet med at læne sig til den ene side, forårsager et tip med kørestolen, som er kortvarigt. • "Ikke bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen mister balancen, så det kræver indgriben fra sikkerhedshjælperen. • Testpersonen forsøger at stå op med en fod på fodstøtten. Sikkerhedshjælperen bør gribe ind, og der gives "ikke bestået". Der kan dog være nogle kørestole, hvor færdigheden kan udføres sikkert på denne måde, fx kørestole med fodstøtterne bag ved forhjulet. • Testpersonen står op uden at låse bremserne, og kørestolen kører langt nok bagud til at resultere i et fald.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke inkluderet i Kør Godt testene for hjælperne, da det ikke er en udfordring for de fleste hjælpere.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

15. Samle en genstand op fra jorden	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen samler en lille ting op fra gulvet.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Det er alt fra noget så let og lille som et stykke papir eller en mønt til ting som vejer det samme som et barn, som testpersonen skal kunne samle op. Vi har valgt et objekt af mellemstørrelse og vægt, ca. som en bog.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Et objekt på størrelse med en bog (dimensioner ca. 5 cm x 10 cm x 10 cm med en vægt på mindre end 0,2 kg), som er placeret fladt på gulvet. Ethvert objekt af lignende størrelse og vægt kan bruges.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Vendt mod objektet med forhjulsakslerne mindst 0,5 m væk. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig tæt på kørestolen og objektet på gulvet.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Saml objektet op (markér det). Du må gerne flytte din kørestol.”
Kriterier for score	<p>Som for “Nå en højt placeret genstand (1,5 m)” færdighed, undtagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slutpositionen er når testpersonen sidder oprejst og holder objektet i skødet eller i hånden. Testpersonen kan bruge enten højre eller venstre hånd.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke inkluderet i Kør Godt testene for hjælperne, da det ikke er en udfordring for de fleste hjælpere.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhedshjælperen skal gribe ind, hvis han/hun er bekymret for, om testpersonen kan flytte kørestolen på en måde som kan resultere i, at fingrene bliver kørt over af hjulene.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Scooterbrugere kommer ofte ud af deres scooter for at samle ting op. Det er mere sikkert end at læne sig ud af sædet på grund af det høje tyngdepunkt og muligheden for at tippe til siden.

16. Lette vægten fra bagdelen (3 sek.)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen løfter sig fra stolen for at lette vægten fra begge balder i 3 sekunder, dog ikke nødvendigvis samtidig.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Vægtaflastning er vigtig for komfort og forebyggelse af tryksår. Ideelt set bør en sådan aflastning udføres ofte (mindst hvert 20. minut) og i længere perioder (mindst 2 minutter). I denne test betragtes få sekunder dog som repræsentative for testpersonens evner.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Intet.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhedshjælper: Står tæt på kørestolen på den side, som testpersonen læner sig til (hvis han/hun læner sig til siden).
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Let vægten fra din bagdel ved at løfte dig fra stolen, enten en balle ad gangen eller begge baller samtidig. Hold positionen indtil jeg siger stop.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Vægten lettes mens der tælles til 3. • Testeren let kan få hånden ind imellem tryksensitive områder (sædeknogler og haleben) og kørestolen eller puden. <p>Det er dog ikke påkrævet at testeren kan placere en hånd i det tryksensitive område. Testeren skal derfor bruge sin bedste dømmekraft i forhold til den opnåede trykaflastning. Hvis testeren er usikker og testpersonen nægter at tillade testeren at foretage et manuelt tjek, kan der tildeles “testfejl”.</p> <p>Det er tilladt for kørestolsbrugeren at stå op, at skubbe ned på armlænene eller sædet med begge arme, at lave bro (ved at løfte ballerne, ved at strække benene, og skubbe fra med fødderne på fodstøtterne eller gulvet), at læne sig fra side til side eller at læne sig fremad for at lette trykket. Hvis kørestolen kan tiltes eller lænes 40° eller mere tilbage, betragtes det som bestået, selvom det ikke er lige så effektiv en vægtaflastning som at lette sig.</p> <p>Hvis testpersonen læner sig, er han/hun nødt til at læne sig til begge sider og selvstændig komme tilbage (fx ved brug af skubbehåndtag eller armlæn).</p> <p>Hvis testpersonens kørestol er tilpasset med en vekselrykpudder, er testeren nødt til at blive overbevist om at puden bevirker, at trykpunkterne er tilstrækkelig aflastet.</p>
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen må kun assistere, når kørestolen skal ind og ud af vægtaflastningspositionen fx ved tilt og ved at hjælpe med at forebygge tip eller fald.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

17. Flytte sig til og fra en anden siddeflade	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren forflytter sig fra kørestolen til en anden siddeoverflade i nogenlunde same højde som kørestolssædet og tilbage igen. Testpersonen stiller kørestolen det rigtige sted, fjerner de nødvendige kørestolsdele for at kunne gennemføre forflytningen, og sætter dem på plads igen bagefter. Forflytningshjælpemidler (fx glidebræt, lift) kan bruges, hvis de findes i kørestolsbrugerens egne omgivelser og testen gennemføres der.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Forflytning er en almindelig brugt færdighed når man skal fra kørestolen til stol, seng, badekar, toilet, bil eller anden siddeflade. Forflytningen til et andet sted bør kun betragtes som en repræsentativ forflytning. Det kan opleves sværere, når man forflytter til og fra andre steder.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Følgende forflytningsoverflade foreslås: <ul style="list-style-type: none"> - En bæk med en polstret, flad overflade, intet ryglæn og ingen armlæn. Bænken bør være mindst 1,0 m bred, 0,5 m dyb og 45-47 cm høj. Benene bør være forsynet med gummi eller andet, der forhindrer at den bevæger sig. Et glidebræt bør stilles til rådighed for testpersoner, der normalt bruger det. Testpersonen kan bruge hans/hendes eget udstyr (hvis det er medbragt). Glidebrættet bør være på bænken inden for testpersonens rækkevidde.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Er vendt mod bænken og mindst 0,5 m fra den. • Kørestolsbruger: Sidder i kørestolen, som om han/hun skal til at køre fremad (fx fødder på fodstøtter, hvis de bruges). • Sikkerhedshjælper: Står foran kørestolen men tæt nok på, til at gribe testpersonen, hvis han/hun falder og forhindre kørestolen i at køre væk, glide væk eller tippe. Sikkerhedshjælperen kan spørge testpersonen, hvor det vil være bedst at stå ud fra hans/hendes erfaring.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales at testpersonen svarer tilfredsstillende på screeningsspørgsmålene inden han/ hun får lov til at fortsætte med testen af denne færdighed • "Flyt dig fra kørestol til bæk (markér det). Flyt dig tilbage til kørestolen. Få kørestolen tilbage til dens sædvanlige indstilling og kør den væk fra bænken."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren er i stand til selvstændigt og sikkert at gøre kørestolen klar til forflytningen, flytte til og fra bænken uden uheld, og gøre kørestolen klar til at køre igen. <p>Hvis Kør Godt testen gennemføres i testpersonens hjem, må andre hjælpemidler såsom løftlift bruges, så længe det noteres i kommentarsektionen.</p>

	<p>Hvis testpersonen under forflytningen sidder på bænken med glidebrættet under ham/hende, er det tilladt uden straf at give testpersonen stikord fx “Flyt glidebrættet væk”. Forflytningen er ikke gennemført, før testpersonen er væk fra glidebrættet. Hvis der er bremses på hjulene på kørestolen, er det valgfrit, om de benyttes.</p> <p>For elektriske kørestole kan styrebokseen være tændt eller slukket.</p> <p>Hvis det er nødvendigt at demontere eller flytte armlænene før forflytningen, skal armlænene føres tilbage til deres oprindelige position efter forflytningen. Testpersonen kan uden straf opfordres, fx “Sæt din arm tilbage på armlænet, som før du startede”. Hvis kørestolsbrugerens arm er spændt fast til armstøtten, skal han/hun selvstændigt løsne og efterfølgende genplacere hans/hendes arm i den originale position på armstøtten.</p> <p>Testpersonen behøver ikke at flytte fodstøtterne, hvis forflytningen kan gennemføres effektivt og sikkert uden. Efter forflytningen, skal fodstøtterne og fødderne være som før. Testpersonen kan uden straf opfordres til at sætte fødderne tilbage på fodstøtterne, som de var.</p> <p>Hvis et positioneringsbælte bruges og er fastgjort rundt om kørestolsbrugeren ved starten af testen forventes det, at han/hun er i stand til at løsne bæltet og fastgøre det igen efter forflytningen. Hvis kørestolen er udstyret med et positionsbælte, men kørestolsbrugeren ikke bruger det, behøver testpersonen ikke at være i stand til at bruge det.</p> <p>Hvis testpersonen har brug for at flytte den tomme kørestol, mellem forflytningen ud af kørestolen og tilbage i kørestolen, skal testpersonen selv gøre det.</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der under en stående forflytning omkring et midtpunkt bruges et 270° drej i stedet for den kortest mulige rotation. • Fingrene klemmes under glidebrættet. • Ballerne skraber hen over baghjulet eller bremseforlængeren under en sidelæns flytning. • Fødder eller underben skraber over en fodstøtte. • Der bliver brugt en dårlig ergonomisk teknik. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen er kørestolsbruger, og screeningsspørgsmålene indikerer, at assistance altid vil være nødvendigt • Testpersonen falder på bænken, der forflyttes til og ikke kan komme op uden hjælp. • Kørestolsbrugeren har et sædebælte eller andre bæltet, der lukkes bagtil, så det ikke er meningen, at kørestolsbrugeren skal kunne åbne dem.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Da det ikke er en rimelig forventning, at én hjælper kan udføre denne færdighed alene, må hjælperen få fysisk

	assistance fra kørestolsbrugeren i udførelsen af færdigheden, når det er en hjælper, der testes. Det er en undtagelse i forhold til den generelle regel om, at kørestolsbrugeren ikke bør assistere, når hjælperen bliver testet alene.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none">• Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none">• Hvis scootersædet kan drejes til siden eller tilbage, kan dette gøres.

18. Folde kørestol/elscooter ud og klappe den sammen	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen folder den tomme kørestol sammen eller skiller den ad, for at gøre den så lille som muligt, og fører den derefter tilbage til dens oprindelige tilstand. Hvis baghjulene kan fjernes uden brug af værktøj, skal de tages af.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Ved transport eller opbevaring kan det være nødvendigt at reducere kørestolens størrelse. Det kan gøres ved at folde kørestolen sammen. Fjernelse af baghjulene eller andre dele kan være en nyttig måde at mindske størrelsen og vægten af kørestolen yderligere.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Bænk til forflytning.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbruger: Sidder på bænken eller står ved siden af kørestolen. For at kunne prøve denne færdighed skal kørestolsbrugeren ikke sidde i kørestolen. Hvis forflytningen ikke kan ske selvstændigt, har testeren mulighed for enten at hjælpe kørestolsbrugeren ud af kørestolen eller give ”testfejl”. • Kørestolen står i samme position og tilstand som umiddelbart efter, at kørestolsbrugeren har flyttet sig ud af den. Hvis testpersonen har fjernet nogle kørestolsdele (fx et armlæn eller en benstøtte) som led i forflytningen ud af kørestolen, og sætter dem på igen efter forflytningen tilbage i stolen, kan testeren betragte disse handlinger som en del af at ”folde kørestol/elscooter ud og klappe den sammen” færdigheden. • Sikkerhedshjælper: Står tæt på testpersonen og kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Klap kørestolen sammen, så den fylder så lidt som muligt eller skil den ad. Fjern baghjulene, hvis du kan gøre det uden værktøj. Sæt derefter hjulene på igen og fold kørestolen ud, så du kan sætte dig tilbage i den.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Kørestolen er klappet sammen eller skilt ad for at reducere størrelsen så meget som muligt uden værktøj. Hvis kørestolen er ufuldstændig klappet sammen eller skilt ad, er det uden straf tilladt at opfordre testpersonen og fx sige: “Kan du få den smallere eller mindre?” eller “Hvad nu, hvis den stadig er for stor og tung?”. <p>Hvis kørestolskomponenter eller tilbehør (f.eks. pude, fast sæde, ryglæn, fodstøtte, rygsæk) skal fjernes for at opnå den mindste dimension, bør dette gøres.</p> <p>For en fastrammestol med et ryglæn, som folder fremad, skal kørestolens rygrør og sædet være så parallelle, som muligt. Hvis puden forhindrer det, kan testeren opfordre testpersonen ved at spørge: “Kan du folde den mere sammen?”, uden at foreslå løsningen.</p> <p>Baghjulene skal fjernes, hvis det kan gøres uden værktøj. Testpersonen må gerne bruge foden til at folde kørestolen ud</p>

	<p>og klappe den sammen.</p> <p>For den del af færdigheden der handler om at ”folde ud”, skal kørestolen være helt foldet ud.</p> <p>Hvis kørestolen ikke er tilbage i startpositionen, er det tilladt, uden straf, at give testpersonen et stikord: “Er kørestolen nu i den samme tilstand, som før du foldede den ud?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ligger en formet pude omvendt i stolen, så den del af puden, der skulle ligge bag i sædet, ligger foran – på grund af at det kan forårsage udvikling af tryksår. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke ved, at kørestolen kan klappes sammen, eller at baghjulene kan fjernes uden værktøj. • Kørestolen er foldet ud på en måde, der udelukker fuld brug af kørestolen (fx ved at sammenfiltre en sikkerhedssele, så den kommer til at gnide mod et hjul, eller at sædeskinneerne ikke sidder i skinneløbene). Testeren bør rette op på problemet, før kørestolsbrugeren sætter sig tilbage i kørestolen. • “Ikke muligt” kan gives for færdigheden, da ikke alle kørestole har denne mulighed.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed gælder ikke for elektriske kørestole.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Nogle scootere kan skilles ad uden værktøj med henblik på transport eller oplagring. Hvis det er nødvendigt at fjerne batteriet, skal dette gøres.

19. Køre 100 m	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører 100 m på en jævn, vandret overflade. Testpersonen kan køre fremad eller tilbage.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Evnen til at klare en distance af denne størrelse tillader kørestolsbrugere at komme rundt i samfundet, fx komme fra parkeringspladsen til et kontor eller rundt i en butik.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En jævn, vandret overflade mindst 1,5 m bred og 50-100 m lang. Det er tilladt at bruge en kortere distance flere gange, men det er at foretrække, at de lige stræk er mindst 25 m lange • Der skal være mindst 1,5 m før startlinjen og efter slutlinjen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: De forreste hjulaksler er vendt mod startlinjen og bag ved denne. • Sikkerhedshjælper: Behøver blot at være i nærheden, hvis testpersonen bruger retningen fremad, og han/hun sikkert har gennemført "køre fremad (10 m)" færdigheden,.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Kør hen til slutlinjen (markér den eller nævn antallet af omgange). Undgå at ramme nogen eller noget, der kommer i vejen for dig."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Generelt som for "køre fremad (10 m)" færdigheden (færdighed 3.7) med undtagelse af: • "Bestået" kan gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører kørestolen baglæns. • "Bestået med besvær" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen udvikler symptomer på overanstrengelse. • "Ikke bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen dumper "køre fremad (10 m)" færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

20. Undvige pludselige forhindringer	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger. □
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Under kørsel skal testpersonen undgå forhindringer, der er i bevægelse og som kommer fra forskellige steder.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Ud over stationære forhindringer er kørestolsbrugere nødt til at kunne undgå pludselige forhindringer for at undgå skade på sig selv eller andre.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Korridor eller strækning som for “køre 100 m” færdigheden. • En tom, manuel kørestol som testeren kan bruge som forhindring. Selvom det er tilladt at bruge hans/hendes krop som forhindring, er det ikke meningen at han/hun skal bringe sig selv i fare.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som ved “Køre 100 m” færdigheden (færdighed 3.19). • Tester: Står bag den tomme kørestol og holder i skubbehåndtagene nær teststrækningen men inde ikke på den. Testeren skal kunne se den person, der nærmer sig.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Som ved “Køre 100 m”. De to færdigheder bliver som regel vurderet sammen. Dog behøver en testperson ikke være i stand til at bestå “Køre 100 m” færdigheden for at kunne blive testet og bestå “undgå forhindringer i bevægelse” færdigheden. En kortere distance kan give mulighed for at vurdere denne færdighed. • Testeren venter indtil kørestolsbrugeren kommer tæt på. I normalt gangtempo skubber testeren den tomme kørestol fremad i en ret vinkel ind på testpersonens vej og stopper. Testeren timer hans/hendes bevægelse, så testpersonen har 2-3 sekunder til at undgå kollision. En forhindring i bevægelse skal gentages fra den anden side. Hvis en kollision forekommer overhængende, skal testeren undvige.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen undgår enhver kontakt med forhindringen i bevægelse, uden at testeren behøver at undvige. • Testpersonen kan undgå kontakt ved at stoppe og/eller sænke farten og ændre retning. <p>Testpersonen behøver ikke at blive inden for grænserne af teststrækningen og kan uden straf opfordres til at returnere til teststrækningens rammer og fortsætte med “køre 100 m” færdigheden.</p> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen har minimal, men ubetydelig kontakt (f.eks. utilstrækkelig til potentielt at forårsage skade på sig selv eller andre). • “Ikke bestået” gives hvis testpersonen dumper “køre fremad (10 m)” færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

Vedrørende scootere	• Intet specielt.
---------------------	-------------------

21. Køre op ad stigning på 5°	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører op ad en 5° stigning.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Stigninger mødes jævnligt i naturlige og bebyggende områder. 5° (~1:20) lever op til de nuværende bygningsforskrifter for ramper i Danmark.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En stigning, der er mindst 2,5 m lang og 1,2 m bred. • Det er godt at have en kant og et gelænder på begge sider af stigningen, men gelænderne bør ikke bruges i testen. • Stigningen skal slutte af med en vandret overflade eller en platform, som er stor nok til at kørestole af alle typer, hjælpere og Kør Godt personale kan vende sikkert rundt (2 m² eller mere anbefales). En 15 cm høj kant rundt om platformens åbne kanter anbefales. • Der skal være en lille eller ingen kant mellem starten af stigningen og gulvet. Evnen til at klare den slags forhindringer testes et andet sted.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Står nedenfor stigningen på plant underlag, med kørestolens forhjul vendt mod stigningen og mindst 0,5 m væk. • Sikkerhedshjælper: Står bag ved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Kør kørestolen op ad rampen uden at bruge gelænderet.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. Testpersonen må bruge enhver type fremdrift - fremad eller bagud. Slutpunktet er der hvor alle kørestolsdele er helt fri af stigningen og befinder sig på platformen. Testpersonen eller kørestolen må have kontakt med rampens kanter eller gelænderet uden straf, så længe der ikke tages fat i gelænderet og hjulene ikke kommer uden for stigningens sider. Hjælpemidler må bruges, hvis kørestolsbrugeren er i stand til selv at aktivere og deaktivere dem. • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Fodstøtterne eller tipsikringerne har betydelig kontakt med underlaget ved stigningens start. • Der opstår et kortvarigt tip af kørestolen. • En fod rammer gulvet, mens kørestolen fortsætter fremad, men uden skade. • Testpersonen udviser symptomer på overanstrengelse på grund af uvant bevægelse. • Tommelfingeren bliver skadet af bremserne i forbindelse med skub fremad.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

Vedrørende Elkørestole	• Intet specielt.
Vedrørende Elscootere	• Intet specielt.

22. Køre ned ad hældning på 5°	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører ned ad en 5° hældning.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad 5° stigning” færdigheden.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad 5° stigning” færdigheden.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Alle hjul er på den vandrette platform ovenfor hældningen. Kørestolens forhjul er vendt mod hældningen. • Sikkerhedshjælper: Står bag ved kørestolen, holder fast i sikkerhedsremmen med den ene hånd og har den anden hånd foran kørestolsbrugerens skulder. Hvis man bruger to sikkerhedshjælpere, skal den ene stå bag kørestolen og holde fast i sikkerhedsremmen, mens den anden står foran til den ene side af kørestolen for at forhindre et tip eller et fald.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Kør kørestolen ned af rampen uden brug af rampens gelænder. Hold kørestolen under kontrol.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. Slutpunktet er der, hvor alle kørestolsdele er helt fri af hældningen ved bunden. • Testpersonen må køre enten fremad eller baglæns samt bruge enhver type fremdrift (f.eks. arm og ben, kun fødder). • Testpersonen bliver ikke straffet for hvis han/hun eller kørestol har kontakt med rampens kanter eller gelænder, så længe der ikke gribes om det, og hjulene ikke kommer uden for hældningens sider. • “Køre på baghjul positionen” må bruges til at køre ned af hele eller dele af hældningen. • Testpersonen skal have kontrol over kørestolen under hele færdigheden. • Testpersonen må gerne holde pauser. • Det er tilladt for testpersonen at bruge fødderne (med sko på) som bremser. • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen bruger bremserne flere gange. • Testpersonen får en mild friktionsforbrænding på hænderne. • Testpersonen slæber undersiden af fødderne uden sko på, for at bremse kørestolen ved hjælp af friktion mellem fødderne og underlaget. • Testpersonen slæber tæerne hen ad rampen med sko på. • Testpersonen sætter foden på gulvet mens kørestolen fortsætter fremad - men uden at komme til skade.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Hvis brugeren frakobler motorerne og lader kørestolen trille ned af rampen er det ikke en sikker metode i forhold til formålet med Kør Godt testen – at teste færdigheder.

23. Køre op ad stigning på 10°	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører op ad en 10° stigning.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Hældninger med større stigninger end de anbefalede standardværdier mødes jævnligt i naturen og bebyggede områder. • En passende teknik til at komme over en stejl stigning er ofte anderledes end den, der bruges ved en mindre stigning. For eksempel kan testpersonen køre en S-formet rute eller være nødt til at vende sidelæns for at hvile sig på vejen op.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som ved "Køre op ad 5° stigning" færdigheden, bortset fra at stigningen er 10° og mindst 1,0 m lang og mindst 1,2 m bred.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som ved "Køre op ad 5° stigning".
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Kør kørestolen op ad rampen uden at bruge rampens gelænder."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives som ved "Køre op ad stigning på 5°" - se denne. • "Ikke bestået" gives hvis testpersonen fejler ved "Køre op ad 5° stigning" færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

24. Køre ned ad hældning på 10°	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører ned ad 10° hældning.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad 10° stigning” færdigheden. • En passende teknik for en stejl hældning er ofte anderledes end den, der bruges ved en mindre hældning. For eksempel kan testpersonen køre en S-formet rute ned ad den stejle hældning, køre på baghjulene i en manuel kørestol eller i en bagudtiltet position i en elektrisk kørestol.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad 10° stigning”.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad 5° hældning”.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad 5° hældning”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • ”Bestået” gives som ved “Køre ned ad 5° hældning” – se denne. • “Ikke bestået” gives, hvis testpersonen fejler ved “Køre ned ad 5° hældning” færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad 5° hældning”.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

25. Køre tværs hen over skrånende underlag (5°)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører over et 5° skrånende underlag uden at kørestolen drejer væsentligt nedad. Herefter gentager testpersonen opgaven i den modsatte retning.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Skrånende underlag mødes ofte i omgivelserne. Fortove er normalt skrånet 2 pct. mod gaden for at vandet kan løbe væk, og mere stejle grader ses også ofte, hvor fortove krydser indkørsler
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • En skråning på 5°, mindst 2 m lang og mindst 1,2 m bred. • Der skal være mindst 1,5 m ekstra plads før startlinjen og efter slutlinjen. • Start- og slutlinjer er vinkelret på køreretningen. • Der skal findes en måde til at måle, om kørestolen drejer nedad med mere end 10 cm på de 2 m, banen er. Overgangen fra hældning til plant underlag eller en parallel linje kan evt. bruges.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Har bremserne slået fra, og alle hjul er placeret på den skrånende overflade, vendt mod køreretningen over skråningen. Det nederste forhjul befinder sig på skråningen 10 cm fra den linje, der gør det muligt at opdage, hvis kørestolen er drejet nedad. Akslerne på forhjulene skal være bag startlinjen. • Sikkerhedshjælper: Befinder sig lidt bagved og nedenfor kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Kør kørestolen hen over skråningen til slutlinjen (markér den) uden at hjulene drejer ned under denne linje (markér den)."
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen gennemfører opgaven sikkert. Slutpunktet er, når akslerne på forhjulene krydser slutlinjen. Ingen af de nederste hjul krydser linjen 10 cm nede.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperens fødder behøver ikke at blive over linjen, der kontrollerer, om kørestolen er drejet nedad, fordi hjælperens normale position i forhold til kørestolen er lidt nedad bakke her.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • En forhjulsdreven elkørestol vil automatisk forsøge at styre op ad bakke i stedet for nedad, men der er ingen straf for dette, hvis kørestolen kan køre de 2 m på den givne plads.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

26. Køre på blødt underlag (2 m)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører 2 m på et blødt underlag.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Der findes mange bløde underlag med øget køremodstand, fx tæppe, skidt, græs, grus, sand eller sne. Fremdrift er sværere på disse overflader, da hjulene har en tendens til at synke ned i underlaget.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Strækning, der inkluderer et blødt underlag, og som mindst er 2,0 m langt og 1,5 m bredt. • Der skal yderligere være 1,5 m blødt underlag før startlinjen og 1,5 m efter slutlinjen. • Et blødt underlag kan fx være grus (medium kvalitet, 5 - 6 cm dybt), sand (fint, 5 - 6 cm dybt), en gymnastik måtte (10 cm tyk). • Bemærk at visse områder med sand- og grus har kanter, som kan være besværlige at passere. Det er de 2 m med blødt underlag der er i fokus ved denne færdighed, ikke indgangen og udgangen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Placeres på det bløde underlag, med forhjulsakslerne bag ved startlinjen. • Sikkerhedshjælper: Står bag ved kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Kør kørestolen hen over slutlinjen (markér den).”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Forhjulsakslerne er over slutlinjen. <p>Alle teknikker er tilladt, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> • forlæns eller baglæns kørsel • brug af fødderne • stående. <p>Vedvarende eller kortvarig kørsel på baghjulene er ofte nødvendig.</p> <p>Hvis testpersonen forsøger flere gange, må der gerne bruges forskellige fremgangsmåder.</p>
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

27. Køre over et hul (15 cm bredt)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører over et hul der er 15 cm stort (i køreretningen) og mindst ligeså bredt som kørestolen.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Et sådant ophør af overflade er almindelig at møde. Et hjul med en lille diameter, så som forhjulet kan ryge ned i sådanne huller. Det kan betyde en pludselig hastighedsnedsættelse, som kan få kørestolen til at tippe eller kørestolsbrugeren til at falde ud af kørestolen. Selvom der ikke opstår et tip eller et fald, kan det være svært at få kørestolen op af hullet.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Jævn, vandret overflade som er 1,5 m bred og mindst 1,5 m lang på begge sider af hullet. • Hullet skal være 5 cm dybt, have den fulde bredde af teststrækningen og være 15 cm på tværs.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Forhjulene placeres mindst 0,5 m foran hullet. • Sikkerhedshjælperen: Står bag ved kørestolen, holder fast i sikkerhedsremmen med én hånd og har den anden hånd placeret foran kørestolsbrugeren skulder. Hvis der bruges to sikkerhedshjælpere, står den ene sikkerhedshjælper bag ved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen mens den anden står foran og lidt ved siden af kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Få din kørestol over hullet (markér det).”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Alle komponenter af kørestolen er på den vandrette overflade efter hullet. Enhver teknik er tilladt. Kørestolsbrugeren kan køre forlæns eller baglæns over hullet. • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er instabilitet på grund af et pludseligt stop. • Der er nedsat kontrol på grund af et hop ud af sædet. • Der er utilsigtet hyper-fleksion af et eller begge ben – dog uden skade. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhedshjælperen skal gribe ind for at undgå skader eller fald.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen kan bede om assistance fra kørestolsbrugeren ved at få ham/hende til at læne sig tilbage eller frem for at lette de forskellige stadier af færdigheden.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

28. Køre over et dørtrin (2 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører over et dørtrin, som er 2 cm højt.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugere møder ofte forhindringer, som de er nødt til at bruge alternative strategier for at komme over. For eksempel kan en bruger af en manuel kørestol løfte forhjulene over forhindringer, hvorimod en bruger af en elektrisk kørestol kan ændre køreindstillingen til én med mere kraft.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Dørtrin ca. 2 cm højt, 1,5 m bredt og 10 cm på tværs i køreretningen og rektangulær i tværsnit (fx en lodret forkant uden en skråning). • Dørtrinnet skal sikres, så det kan modstå vandrette kraftpåvirkninger.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Er vendt mod dørtrinnet med forhjulene mindst 0,5 m fra det. • Sikkerhedshjælper: Står bag ved kørestolen, holder fast i sikkerhedsremmen med én hånd, og placerer den anden hånd foran kørestolsbrugerens skulder. Hvis man bruger to sikkerhedshjælpere, er den ene sikkerhedshjælper bag kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen, mens den anden er foran og lidt ved siden af kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Få din kørestol over dørtrinnet.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Alle dele af kørestolen har passeret over dørtrinnet – forlæns eller baglæns. Kørestolsbrugeren må bruge hans/hendes fødder eller stå op for at komme over dørtrinnet. • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er instabilitet på grund af et pludseligt stop. • Der er utilsigtet hyper-fleksion af et eller begge ben – dog uden skade. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhedshjælperen må bryde ind for at forhindre tip eller fald.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen kan bede om assistance fra kørestolsbrugeren ved at få ham/hende til at læne sig tilbage eller frem for at lette de forskellige stadier af færdigheden.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

29. Køre op over lav kant (5 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører op over en kant, der er 5 cm høj.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Niveauforandringer er almindelige forhindringer i omgivelserne (kantsten, trin, indkørsler, ujævne fortovssektioner).
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Der skal være en bredde på mindst 5 m og en længde på mindst 3 m før kanten, så testpersoner kan benytte sig af stolens fart og inertie. Efter kanten bør der være mindst 1,5 m bredde og 1,5 m længde. • Kanten skal være 5 cm høj. • Kantens forkant skal være blødt afrundet og belagt med et skridsikkert materiale (fx maling med grus i). • Afstivning eller en tung kant kan være nødvendig for at undgå, at kanten bevæger sig, når den bliver ramt af kørestolen.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Har alle hjul vendt mod kanten på den vandrette overflade før kanten, og mindst 0,5 m fra den. Hvis testpersonen bruger stolens fart og inertie, kan testpersonen starte længere væk. • Sikkerhedshjælper: Står bagved kørestolen, holder fast i sikkerhedsremmen med én hånd og placerer den anden hånd foran kørestolsbrugerens skulder. Sikkerhedshjælperen skal være opmærksom på risikoen for at tippe sidelæns, hvis det ene baghjul kommer over kanten før det andet. Hvis man bruger to sikkerhedshjælpere, står den ene sikkerhedshjælper bag ved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen, mens den anden er foran og lidt ved siden af kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Få kørestolen op over kanten.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Alle hjul er kommet op over kanten og kørestolsbrugeren sidder oprejst i kørestolen. <p>Testpersonen må gerne fjerne fodstøtterne og omplacere den bagerste tipsikring, men hun/han skal være i stand til at gøre det selv.</p> <p>Kørestolsbrugeren kan forlade kørestolen for at gennemføre opgaven, hvis han/hun kan gøre det sikkert.</p> <p>Der kan bruges hjælpemidler til at komme op over kanten, hvis kørestolen er udstyret med dem, men testpersonen skal selv være i stand til at aktivere og inaktivere dem.</p> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er instabilitet på grund af et pludseligt stop. • Der er mangel på kontrol på grund af hop i sædet. • Der er utilsigtet hyper-fleksion af et eller begge ben uden skade. • Der er en mindre tommelfingerskade på grund af kontakt

	<p>med bremsene.</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Sikkerhedshjælperens intervention er nødvendig for at afværge, at kørestolen tipper forover eller at kørestolsbrugeren falder ud af kørestolen.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen kan bede om assistance fra kørestolsbrugeren ved at få ham/hende til at læne sig tilbage eller frem for at lette de forskellige stadier af færdigheden.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

30. Køre ned ad lav kant (5 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper, scooterbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører ned over en kant, der er 5 cm høj.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29).
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29). <p>Undtagen: Da mange testpersoner kan køre ned over niveauændringer fra et højere niveau, men ikke kan køre op over, anbefales det at bruge alternative måder (fx en rampe) til at komme op på det øvre niveau. Alternativt kan testeren hjælpe med at få kørestolen op på det øvre niveau, så færdigheden kan testes.</p>
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Hjulene placeres på den vandrette overflade ovenfor kanten med forhjulene mindst 0,5 m væk fra den. • Sikkerhedshjælper: Står bag ved kørestolen, holder fast i sikkerhedsremmen med én hånd, og den anden hånd placeres foran kørestolsbrugerens skulder (hvis testpersonen kører forlæns ned). Sikkerhedshjælperen skal være opmærksom på risikoen for sidelæns tip, hvis det ene baghjul ryger ned fra det øvre niveau før det andet. Hvis man bruger to sikkerhedshjælpere, er den ene sikkerhedshjælper bag ved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen, mens den anden er foran og lidt ved siden af kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Kør ned over kanten.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” bør gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Alle hjul er nedenfor kanten og kørestolsbrugereren sidder ret op i kørestolen, som er klar til at køre væk. Den hænger fx ikke på fodstøtterne eller tipsikringerne. <p>Enhver teknik er tilladt.</p> <p>Kørestolsbrugereren kan rejse sig fra kørestolen for at gennemføre opgaven, hvis han/hun kan gøre det sikkert.</p> <p>Testpersonen må godt fjerne fodstøtterne og omplacere tipsikringerne, men han/hun skal være i stand til at gøre det selv.</p>
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen kan bede om assistance fra kørestolsbrugereren ved at få ham/hende til at læne sig tilbage eller frem for at lette de forskellige stadier af færdigheden.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.

31. Køre op over kant (15 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører op over en kant, der er 15 cm høj.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” færdigheden (3.29).
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29) bortset fra, at kanten er 15 cm høj.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29).
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Kør op over kanten.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29). • “Ikke bestået” gives, hvis testpersonen er dumpet i færdigheden “Køre op over lav kant (5 cm)”.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op over lav kant (5 cm)” (3.29). • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen ikke får kørestolsbrugeren til at læne sig så langt frem som muligt, mens baghjulene køres frem og op over kanten. • Hjælperen løfter snarere end kører kørestolen op på det øvre niveau. • Hjælperen trækker kørestolen baglæns op over kantstenen på baghjulene, hvilket normalt er ergonomisk usikkert.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke egnet til de fleste elektriske kørestole på grund af den sværhedsgrad og fare, der er involveret.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste scootere.

32. Køre ned ad kant (15 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører kørestolen ned over en kant, der er 15 cm høj.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad lav kant (5 cm)” (3.30). • Den mest hensigtsmæssige teknik til at forcere en høj kant kan være anderledes end den, der bruges ved mindre niveauforskelle.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Det samme som for “Køre op over kant (15 cm)” (3.31).
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: De forreste hjul skal være mindst 0,5 m fra kanten. • Sikkerhedshjælper: Hvis testpersonen kører baglæns, står sikkerhedshjælperen bagved kørestolen og holder fast i sikkerhedsremmen. Hvis testpersonen kører forlæns, står sikkerhedshjælperen bagved kørestolen og holder i sikkerhedsremmen med én hånd og holder den anden hånd foran kørestolsbrugerens skulder. Hvis der i denne situation bruges to sikkerhedshjælpere, står den ene sikkerhedshjælper bag ved kørestolen og holder i sikkerhedsremmen, mens den anden står foran og lidt ved siden af kørestolen.
Instruktioner til testpersonen	<p>Det anbefales stærkt, at testpersonen svarer tilfredsstillende på screeningsspørgsmålene inden han/hun får lov til at gå videre til testen af denne færdighed.</p> <p>Hvis testpersonen beskriver en metode, som testeren har betænkeligheder ved, om vedkommende kan observere på en sikker måde, må testeren gerne tillade testpersonen at bruge en anden metode uden straf.</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Kør ned over kanten”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Generelt er kriterierne de samme som ved “Kør ned ad lav kant (5 cm)” (3.30), med undtagelse af: • “Ikke bestået”- gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke er i stand til at beskrive en acceptabel metode til at udføre færdigheden, når han/ hun besvarer screeningsspørgsmålene • Testpersonen ikke kan udføre “Køre ned ad lav kant (5 cm)” (3.39)
Når hjælperen er testperson	<p>Generelt er kriterierne de samme som “Køre ned ad lav kant (5 cm)” (3.30), med undtagelse af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Der er påfaldende instabilitet på grund af, at hjulene lander ukontrolleret nedenfor kanten. • Det ikke lykkes for hjælperen at få kørestolsbruger til at læne sig så meget forover som muligt, mens hjælperen kører baglæns ned over kanten. • Hjælperen kører kørestolen forlæns ned over kanten på baghjulene, på en måde som er ergonomisk uhensigtsmæssig. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen forsøger at få kørestolen ned over kanten baglæns

	på baghjulene. Testeren bør gribe ind.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none">• Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgrad.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none">• Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste scootere

33. Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen opnår en position, hvor kørestolen balancerer på de to bagerste hjul, holder stillingen i 30 sekunder og sætter derefter forhjulene tilbage på jorden eller gulvet.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Balancepositionen på de to bagerste hjul kan bruges til at undgå holdningsproblemer eller mindske sandsynligheden for tryksår på sædeknoglerne. Denne balanceposition er også en grundlæggende færdighed for at kunne udføre en række andre funktionelle færdigheder.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Vende på stedet (180°)" (3.11).
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Placeres midt på firkanten. • Sikkerhedshjælper: Står bagved kørestolen og holder i sikkerhedsremmen.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Balancér på kørestolens baghjul og hold stillingen, indtil jeg siger stop. Hold baghjulene inden for firkanten (indikér det)" • Efter 30 sek., "Nu kan du godt komme ned igen".
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • "Bestået" gives, hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen opnår balancepositionen på baghjulene og holder denne position på en kontrolleret måde i 30 sek., mens hjulene, der er i kontakt med gulvet, holder sig inden for firkanten. Efter 30 sek. vender testpersonen kontrolleret tilbage til den oprindelige position. Testpersonen skal vente med at sætte forhjulene tilbage på gulvet, til han/hun får besked på det. Forhjulene skal lande inden for firkanten. Det er tilladt at bruge fødderne til at komme op på baghjulene, men ikke til at opretholde positionen. • "Bestået med besvær" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen får hjælp til at holde positionen, fx forhjulene oppe fra gulvet og balancerende på tipsikringerne • Der er betydelig instabilitet, fordi testpersonen lander for voldsomt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste scootere

34. Vende på stedet på baghjulene (180°)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen balancerer på baghjulene på stedet og vender stolen 180°, både til højre og venstre.
Forklaring	Kørestolsbrugere møder ofte situationer, hvor det er nødvendigt at køre på baghjulene for at lave en skarp drejning. Den plads, der skal bruges, er mindre end den, der er nødvendig med alle fire hjul på underlaget.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Vende på stedet (180°)" (3.11).
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)" (3.33).
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Balancér på baghjulene. Drej kørestolen rundt indenfor firkanten (vis, hvor den er) indtil den vender den modsatte vej. Nu skal du dreje stolen modsat (vis det) indtil den er tilbage, hvor du startede".
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Vende på stedet (180°)" (3.11) og "Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)" (3.33), undtagen: • Det er tilladt for testpersonen at sætte forhjulene ned på gulvet mellem vendingerne til højre og venstre. • "Ikke bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke kan gennemføre "balancere på baghjul på stedet (30 sek.)" færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste scootere

35. Køre ned ad hældning på 10° på baghjulene	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører ned over en hældning på 10° på baghjulene.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • At køre ned over en moderat eller stejl hældning på baghjulene har en række fordele. Metoden giver kørestolsbrugeren mulighed for fortsat at bevæge sig fremad samtidig med, at han/hun er opmærksom på farer, fx biler der nærmer sig. Teknikken minimerer problemet med tab af fremdrift, som indvirker på bremseevne og kontrol, når tyngden på forhjulene reduceres. Teknikken reducerer også sandsynligheden for forlæns tip eller for, at fodstøtterne sætter sig fast ved overgangen fra hældning til det jævne underlag.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad hældning på 10°” (3.24).
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre ned ad hældning på 10°” (3.24).
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • “Balancér på baghjulene og køre ned over rampen på baghjulene under kontrol. Stop, når du når til enden af rampen.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Generelt som for “Køre ned ad hældning på 10°” (3.24) og ”Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)” (3.33) med undtagelse af: <ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen balancerer på baghjulene på platformen ovenfor hældningen, fortsætter ned over hældningen med stolen under kontrol og stopper kørestolen på den tilgængelige plads for enden af rampen. • “Ikke bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke kan udføre “ Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)” færdigheden.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke medtaget, fordi metoden ikke betragtes som bedre end de andre metoder, hvor hjælperen kører ned over en stejl hældning.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for de fleste scootere

36. Køre ned over kant på baghjulene (15 cm)	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen kører forlæns ned over en kant på 15 cm på baghjulene
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Niveauændringer (fx kantsten og trin) er almindelige forhindringer for kørestolsbrugere. At køre forlæns ned over en niveauændring giver kørestolsbrugeren mulighed for at blive ved med at bevæge sig fremad og se farer, der kan komme forfra. Balancepositionen på baghjulene forhindrer, at fodstøtterne kommer i kontakt med det lavere liggende niveau, hvilket kan bremse kørestolen og bevirke et forlæns tip eller fald.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Køre ned ad kant (15 cm)" (3.32).
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Som for "Køre ned ad kant (15 cm)" (3.32).
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • "Balancér på baghjulene og kør forlæns ned over kanten".
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • Generelt som for "Køre ned over kant (15 cm)" og "Balancere på baghjul (30 sek.)". • "Bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen holder en kontrolleret balanceposition på baghjulene på det øverste niveau, kommer hen til kanten forlæns i denne position og kører ned over kanten under kontrol, så baghjulene rammer gulvet før forhjulene. En kortvarig berøring med forhjulene kan bruges i stedet for fuldstændig balance på baghjulene, når bare forhjulene ikke rammer gulvet før baghjulene. • "Ikke bestået" gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke kan udføre "Balancere på baghjul på stedet (30 sek.)" (3.33).
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke medtaget, fordi metoden ikke betragtes som bedre end de andre metoder, hvor hjælperen kører over en kant.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke velegnet for scootere.

37. Flytte sig fra gulv op i kørestol/elscooter	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper • Elkørestolsbruger, elkørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren kommer fra underlaget op i kørestolen.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er gavnlige, når kørestolsbrugeren skal tilbage i stolen efter et fald eller befinder sig på gulvet af en anden årsag.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Glat, jævnt underlag. • Ingen ekstra hjælpemidler må bruges, med mindre testpersonen altid har dem med sig, eller de er til stede i hans/hendes normale omgivelser, hvor testen også udføres.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbruger: Sidder eller ligger på gulvet. Hvis forflytning til gulvet ikke kan udføres af brugeren selv, har testeren mulighed for enten at hjælpe kørestolsbrugeren ud af kørestolen, eller at tildele en ”testfejl” – score. • Kørestol: Er inden for rækkevidde, med bremserne ulåst. • Sikkerhedshjælper: Står tæt på kørestolen i en position, hvor det kan forhindres, at kørestolen tipper eller testpersonen falder. Hvis der er to sikkerhedshjælpere, bør den ene fokusere på kørestolsbrugeren, og den anden på at forhindre kørestolen i at glide eller køre væk. Sikkerhedshjælper nummer to bør ikke røre kørestolen før end eller hvis, det er nødvendigt at gribe ind.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales i høj grad, at testpersonen svarer rigtigt på screeningsspørgsmålene, før han/hun får lov til at fortsætte med testen af denne færdighed. • “Kom op i kørestolen”.
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen på en sikker måde gennemfører opgaven. Enhver effektiv og sikker teknik kan bruges. • “Ikke-bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen ikke beskriver en sikker og effektiv metode.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen må godt få hjælp fra kørestolsbrugeren til at udføre færdigheden, da det ikke kan forventes at en enkelt hjælper kan udføre færdigheden alene. Det er en undtagelse fra den generelle regel om, at kørestolsbrugeren ikke bør hjælpe, når hjælperen bliver vurderet.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Ikke velegnet, da scooterbrugere sædvanligvis er gående

38. Køre op ad trapper	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • En hjælper får kørestolsbruger og kørestol op af mindst tre trappetrin. Hjælper og kørestolsbruger er fælles om denne færdighed, da det ikke kan forventes at en enkelt hjælper kan udføre færdigheden alene.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Selv om der ofte er andre måder at komme fra et lavere til et højere gulvniveau på, så er brugen af trapper dog tit den eneste mulighed. Selv om usædvanlig dygtige kørestolsbrugere kan klare færdigheden alene, mens de sidder i kørestolen, anbefales det ikke på grund af den ergonomiske belastning, de udsættes for. • Det anbefales, at hjælpere eller forbipasserende hjælper kørestolsbrugeren med at komme op ad en trappe. Selv om tre trappetrin ikke er mange, så er de repræsentative for de færdigheder, der er nødvendige for en hel trappe.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Der bør være mindst tre trappetrin med følgende ca. mål: 18 cm høje, 28 cm dybe og en bredde på mindst 1.2 m. • Der bør være gelænder på begge sider med en højde på omkring 86-92 cm over trinene. Gelænderet både for oven og for neden bør være mindst 30 cm længere end trappen. • Trappetrinene bør øverst ende på en platform, der er mindst 2 m². Det anbefales at have en 15 cm høj kant rundt om platformen. • Ingen eksterne hjælpemidler (fx trappelift) må bruges, med mindre testpersonen har dem med, eller de bliver brugt i hans/hendes normale omgivelser, hvor testen foregår.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Står ved foden af trappen, som regel med bagsiden af kørestolen vendt mod trapperne og placeret mindst 0,5 m fra det nederste trin. • Sikkerhedshjælper: Hvis en enkelt sikkerhedshjælper deltager, bør han/hun stå neden for og lidt ved siden af kørestolen med den ene hånd på en fast del på kørestolen og den anden hånd på gelænderet. Hvis der er to sikkerhedshjælpere til stede, skal en af dem være bag ved kørestolen oppe ad trappen, samtidig med at han/hun holder fast i sikkerhedsremmen. Den anden sikkerhedshjælper er foran og lidt ved siden af kørestolen for enden af trappen. Sikkerhedshjælperen kan holde løst på kørestolen, så længe han/hun ikke påvirker udførelsen af færdigheden. Den anden hånd kan bruges til at holde i gelænderet.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales på det kraftigste, at testpersonen svarer rigtigt på screeningsspørgsmålene før han eller hun får lov til at gå videre med testen. • “Få dig selv og kørestolen op ad trapperne.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren kommer op af mindst tre trin ved hjælp af

	<p>en effektiv og sikker teknik. Kørestolsbrugeren må gerne løftes ud af kørestolen og bæres op ad trapperne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Det giver usædvanlig meget instabilitet, når kørestolen bevæges fra trin til trin. • Hjælperen overanstrenger sig.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Hjælperen må gerne modtage hjælp fra kørestolsbrugeren ved udførelsen af færdigheden. Det er en undtagelse fra den generelle regel om, at kørestolsbrugeren ikke bør hjælpe, når det er hjælperen, der bliver vurderet.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke egnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke egnet til scootere

39. Køre ned ad trapper	
Relevans	<ul style="list-style-type: none"> • Manuel kørestolsbruger, manuel kørestolshjælper.
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestolsbrugeren og kørestolen kommer fra toppen til bunden af en trappe med mindst tre trin.
Forklaring	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad trappe” færdigheden, bortset fra, at denne færdighed kan udføres af kørestolsbrugeren uden assistance.
Udstyr	<ul style="list-style-type: none"> • Som for “Køre op ad trapper” (3.39). • Fordi det ofte er muligt at komme ned ad trapper, det ikke er muligt at komme op ad, bør alternative hjælpemidler (fx rampe, lift eller testpersonale) være til rådighed for at kunne få kørestolen op til toppen af trapperne. • Ekstra hjælpemidler (fx trappelift) må kun bruges, hvis testpersonen har dem med sig, eller de er til stede i hans/hendes normale omgivelser, og hvis testen udføres der.
Startposition	<ul style="list-style-type: none"> • Kørestol: Står ved toppen af trappen, med forhjulene mindst 0,5 m fra det øverste trin. • Sikkerhedshjælper: Står nedenfor kørestolen, mellem kørestolen og det øverste trin. Mindst en af sikkerhedshjælperens hænder skal være i nærheden af en fast del af kørestolen for at undgå, at kørestolen tipper eller stikker af. Sikkerhedshjælperen må godt holde løst på kørestolen, bare han/hun ikke griber ind i udførelsen af færdigheden. Den anden hånd kan bruges til at holde fast i gelænderet.
Instruktioner til testpersonen	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales på det kraftigste, at testpersonen svarer rigtigt på screeningsspørgsmålene, før han eller hun får lov til at gå videre med testen. • “Få dig selv og kørestolen ned af trapperne.”
Kriterier for score	<ul style="list-style-type: none"> • “Bestået” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Testpersonen udfører opgaven på en sikker måde. • “Bestået med besvær” gives hvis: <ul style="list-style-type: none"> • Det giver usædvanlig meget instabilitet, når kørestolen bevæges fra trin til trin. • Hjælperen overanstrenger sig.
Når hjælperen er testperson	<ul style="list-style-type: none"> • Intet specielt.
Vedrørende elkørestole	<ul style="list-style-type: none"> • Denne færdighed er ikke egnet for de fleste elektriske kørestole på grund af sværhedsgraden.
Vedrørende scootere	<ul style="list-style-type: none"> • Færdigheden er ikke egnet for scootere