

HVORDAN BLIVER VI BEDRE TIL AT HJÆLPE OG REKKE UD TIL ENSOMME?

= KONKRETE HANDLINGER .. SMÅ SKRIDT

• RÅD TIL FAGPROFESIONEL OG FRIVILLIG

VER UNDERSGENDE PÅ HVAD DER FINDES

HVILKE CIVILSAMFUNDS ORGANISATIONER MM. = OVERBLIK

FÆLLESSKAB'S AKTIVITETER

NÆROMRÅDE

SAMTALEBØRDE, HVOR MAN PLACERES MED FOLK MAN IKKE KENDER

FOKUS PÅ MINIFÆLLESSKABER I DET STORE FÆLLESSKAB

MØDE I NÆROMRÅDET ... NABOERN DRIKKER ALKOHOLFRI GLØGG... MED MINDST MULIG HANDLING

VELKOMMEN

TAK

GOD VELKOMST

VÆRTSSKAB - NOGEN SKAL HAVE DET!

HAV ALTDEN EKSTRA STOL

GODE VANER = INVITERER FOLK UDE FRA IND

GOD FACILITATOR, SOM OGSÅ KAN RUMME STILHEDEN

BUDDY - KOBLING TIL ARRANGEMENTER OG PÅ ARBEJDSPLADSEN

MATCH PERSONEN MED EN FRIVILLIG ELLER ANDEN DELTAGER, DER GERNE VIL SNAKKE OG TAGE GODT IMOD DEN NYE DELTAGER

VI HAR VEMT PÅ DIG = DU ER ♥-LIG VELKOMMEN! - VIL DU HAVE EN PÅRÅDNING?

VAR ET MEDMENNESKE - OGSÅ PÅ ARBEJDET

GØR DET TIL EN DEL AF KULTUREN AT TAGE GODT IMOD DE NYE!

= LÆR NAVNENE PÅ HINANDEN OG HUSK BJEKONTAKT

TIL DE UNGE... LÆG TELEFONEN

ENSOMHED

TAL HØJT OM DET

PAK EMNET UD! OG VER IKKE BANGE FOR AT ITALESÆTTE ENSOMHEDEN

ENSOMHEDEN SKAL VÆRE NOGET VI TALER OM

BANK PÅ HOS DIN NABO ... VER VEDHOLDENDE = GØR DET IGEN ... OG IGEN! = OPSØGENDE

HEJ

BRUG IKKE KUN ORDET ENSOMHED

MAN KAN OGSÅ FØLE SIG: SKEV, VÆRDLØS ... OG ANDET

SÅ SPØRG BREDT IND

OG SPØRG TIL PÅRØRENDE VED SAMTALER

VER OBS PÅ MÆND - DET ER SVÆRT FOR DEM AT VISE SÅRBARHED, TALE OM FØLELSER OG HANDLE PÅ ENSOMHED

GÆLDER OGSÅ UNGE MÆND

UDFORDRE DINE EGNE FORDOMME OM HVORDAN ENSOMHED SER UD

UD

LYT MYSGERRIGT TIL HVAD PERSONEN SIGER, OG HVAD ENSOMHEDEN HANDLER OM ... LIGE NETOP FOR DEN PERSON