



Socialstyrelsen

Udvikling og omlægning
af socialpsykiatrien

Til samarbejdspartnere

Viden til gavn

Til socialpsykiatriens samarbejdspartnere

Denne pjece er til dig, der samarbejder med socialpsykiatrien om at hjælpe mennesker med psykiske vanskeligheder til at komme sig. Du er måske sagsbehandler i jobcenteret, læge eller sygeplejerske i psykiatrien, eller du repræsenterer et tilbud i civilsamfundet. Det kan være den lokale idrætsforening, boligforeningen, en arbejdsplads eller en uddannelsesinstitution.

Hvorfor har vi lavet denne pjece til jer

Hvis vi som kommune skal lykkes med at støtte borgerne til at få det liv, de ønsker sig, skal vi have et tæt samarbejde med jer, der også samarbejder med eller hjælper borgerne i hverdagen. Et tæt samarbejde og en fælles indsats med afsæt i borgernes håb, ønsker og drømme for fremtiden, er helt centralt for recovery-orienteret rehabilitering, som er vores faglige tilgang.

Med denne pjece ønsker vi som socialpsykiatri at formidle vores faglige tilgang og invitere til et tættere samarbejde. Et samarbejde, der skaber en fælles retning på tværs og en fælles forståelse af, hvordan vi hver især kan bidrage til, at flere borgere kan hjælpes til at komme sig.

Pjecen er en del af et samlet koncept for udvikling og omlægning af socialpsykiatrien mod recovery-orienteret rehabilitering. Læs mere på: socialstyrelsen.dk/recovery-orienteret-rehabilitering

Mennesker med psykiske vanskeligheder kan komme sig

Antallet af mennesker med psykiske vanskeligheder er steget kraftigt de seneste år. Det forventes, at stigningen vil fortsætte, da der samtidig ses en kraftig vækst i antallet af børn og unge med psykiske vanskeligheder. Mange mennesker med psykiske vanskeligheder kan komme sig med den rette hjælp. Den bedste hjælp skabes i et tæt samarbejde på tværs af aktører og med den enkelte borger.

Den bedste støtte gives i et samarbejde

I socialpsykiatrien arbejder vi målrettet med at skabe en recovery-orienteret rehabiliterende indsats, så flere mennesker med psykiske vanskeligheder får den hjælp, der skal til, for at de kan komme sig. Tilgangen står på forståelsen af, at et tæt samarbejde mellem afdelinger, forvaltninger, sektorer og civilsamfundets fællesskaber, har stor betydning for, at borgerne kan leve et så selvstændigt liv som muligt, enten uden eller med begrænset støtte.

En fælles indsats er en forudsætning for at løfte borgernes hele liv og bringe dem tættere på den hverdag, de ønsker sig med venner, familie, job og fritidsinteresser.

Hvad er recovery-orienteret rehabilitering

- En tilgang med fokus på at understøtte borgernes muligheder for at komme sig og leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt.
- Der tages afsæt i borgernes ressourcer og deres håb, ønsker og drømme for fremtiden.
- De fleste borgere drømmer om et liv som alle andre med familie, venner, fritidsinteresser og job. Derfor er en integreret beskæftigelses- og socialindsats et centralt element i tilgangen.
- Der er fokus på at sætte tidligt ind samt på et tæt og ligeværdigt samarbejde mellem borgere og medarbejdere.
- Der lægges vægt på at inddrage borgernes netværk og en mere aktiv anvendelse af mulighederne i civilsamfundet og gerne i lokalsamfundet.
- Der er fokus på et tæt samarbejde på tværs af forvaltninger, afdelinger, sektorer og civilsamfund samt med uddannelsesinstitutioner og erhvervsliv.

Et respektfuldt samarbejde

Som kommune er vi optaget af et samarbejde, der er kendetegnet ved:

- ✓ åbenhed, respekt og nysgerrighed i forhold til samarbejdspartneres kerneopgave og rammer for at løse opgaven.
- ✓ et ønske om at dele viden og opbygge fælles viden om virksomme indsatser til mennesker med psykiske vanskeligheder.
- ✓ respekt for civilsamfundets rammer, rolle, vilkår og muligheder.
- ✓ borgernes deltagelse i al dialog, der vedrører dem.

Ønsket om et styrket samarbejde

Vi vil gerne styrke samarbejdet og dialogen med jer i andre sektorer, forvaltninger og i civilsamfundet om, hvordan vi sammen kan understøtte borgernes recovery og muligheder for at komme sig.

I kan derfor opleve, at socialpsykiatrien i højere grad rækker ud til jer. Vi vil også opfordre til, at samarbejdspartnere både inden for og uden for kommunen samt i civilsamfundet rækker ud til os. Det kan eksempelvis være i forhold til, hvordan I kan inddrage socialpsykiatrien i jeres arbejde eller for at dele viden om jeres tilbud til målgruppen.

Det kan også være, at vi alle skal være mere opmærksomme på at invitere hinanden med til eksempelvis fælles temadage, kompetenceudvikling og dialogmøder, eller til møder med borgerne. Det er en fælles opgave at udfolde, hvad et tættere samarbejde kan indebære.

Vi glæder os til samarbejdet!



Socialstyrelsen

Socialstyrelsen

Edisonsvej 1

5000 Odense C

Tlf.: 72 42 37 00

www.socialstyrelsen.dk

2023

