

Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Generelt om at tage medicin

Hvordan kan jeg bedst huske at tage min medicin?

- Bruge huskeregler, der er tilpasset hverdagen
- SMS service fra apoteket
- Dosispakket medicin
- Elektroniske medicinhuskere

Hvad gør jeg, hvis jeg glemmer min medicin?

- Tag medicinen, når det huskes
- Tag ikke dobbelt dosis næste gang

Hvorfor skal jeg fortælle lægen, hvilken medicin, jeg får?

- Hvis flere læger ordinerer medicin, er koordinering vigtig
- Nogle lægemidler må ikke tages sammen. Du kan få mere at vide på www.medicinkombination.dk
- Fortæl på apoteket, hvilken medicin, du tager, når du køber medicin i håndkøb
- Visse psykofarmaka kan ikke bruges samtidig

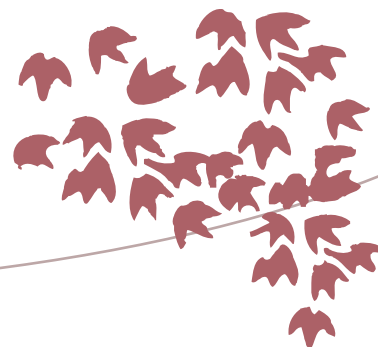
Særlige forhold

- Alkohol kan forstærke effekten af medicinen
- Man kan blive sløv af medicinen og dermed uegnet til at køre bil og betjene maskiner

Overblik over min medicin

- Få apoteket til at udskrive en liste over medicin, der ligger "på serveren"
- Gå ind på din personlige elektroniske medicinprofil på www.sundhed.dk
- Spørg din læge eller dit apotek om muligheden for at få en grundig gennemgang af din medicin

Dine noter:



Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Generelt om at tage medicin

Min medicin ser forskellig ud fra gang til gang

- Apoteket skal tilbyde dig det billigste alternativ
- Du kan bede om at få det samme hver gang, det er ikke sikkert, det er billigst
- Du kan kontrollere, at det virksomme stofs navn er det samme. Det står altid på pakken. Bed apoteket om at vise dig det

Praktiske råd

- Depotmedicin skal tages færre gange i døgnet
- Ved vægtstigning og tendens til diabetes skal fx blodsukker følges af lægen
- Hvis medicinen kun skal tages en gang i døgnet kan det med fordel være ved sengetid
- Behandlingen må kun afbrydes efter aftale med lægen
- Varigheden af behandlingen afhænger af den psykiske lidelse
- Hvis bivirkninger ikke er acceptable, kan der måske skiftes til et andet præparat
- Vær opmærksom på, at du skal have pillepas til visse typer medicin ved rejser til Schengen-lande. Spørg på apoteket og se www.apoteket.dk

Dine noter: